

CURSO 2025-2026

Actividades Municipales

Área de Bienestar Social, Clubes
Deportivos, Desarrollo Local
y Asociaciones



Excmo.
Ayuntamiento de
Laguna de Duero



ÁREA DE BIENESTAR SOCIAL
Ayuntamiento de Laguna de Duero

Sumario

4

Normas
Generales

12

Aulas
Municipales
de Cultura

Escuelas
Municipales
Deportivas

6

7

Actividades
Físicas
para Adultos

Clubes
Deportivos

10

19

Juventud

Cursos-talleres
de la U.A. de
Desarrollo Local

24

25

Actividades
Municipales
de Participación
Ciudadana

15

Escuela
Municipal
de Música

Normas Generales

1. TIENEN PREFERENCIA PARA PARTICIPAR EN TODAS LAS ACTIVIDADES MUNICIPALES LAS PERSONAS EMPADRONADAS EN LAGUNA DE DUERO.

Si en algún grupo existieran plazas libres podrán inscribirse personas no empadronadas (consultar a partir del 3 de octubre en las actividades culturales y deportivas).

2. NO ESTÁ PERMIDIO PROBAR UNA CLASE ANTES DE SU INSCRIPCIÓN.

3. UNA VEZ COMENZADAS LAS ACTIVIDADES NO HABRÁ POSIBILIDAD DE DEVOLUCIÓN (salvo justificación). “A tenor del Art. 46.2 de R.D Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley reguladora de Haciendas Locales y el art 27.5 de la Ley de Tasas y Precios públicos 8/1989, solo se tendrá derecho a devolución de importe pagado, por la realización de la actividad a la que se ha inscrito, cuando esta no se lleve a cabo por motivos imputables a esta administración.”

4. SE PODRÁ REALIZAR CAMBIO DE GRUPO Y/O ACTIVIDAD SIEMPRE QUE EL NÚMERO DE PLAZAS LO PERMITA.

5. INSCRIPCIÓN PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES MUNICIPALES DE CULTURA (EXCEPTO ALUMNOS E.M. MÚSICA).

Del 15 al 17 de septiembre, se enviará un correo electrónico a cultura@lagunadeduero.org.

Se presentará un correo por cada participante y se incluirán los siguientes datos:

- Nombre y apellidos
- Fecha de nacimiento
- Dirección
- Teléfono
- Correo electrónico
- Actividad y horario (un solo horario)

No hay límite en cuanto al número de Aulas de Cultura en el usuario se quiera inscribir. El departamento de Cultura responderá siempre con un correo electrónico informando del número que tiene para el sorteo, en caso de que haya que hacerlo.

6. PREINSCRIPCIÓN PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES MUNICIPALES DE DEPORTES.

Presencialmente en el Salón de Plenos del Ayuntamiento del 15 al 17 de septiembre en horario de 09:00 a 14:00 horas, y el día 15 también en horario de tarde de 17:00 a 19:30 horas. O bien por correo electrónico al Departamento en cuya actividad se quieran inscribir: deportes@lagunadeduero.org. Se presentará un correo por cada participante y se incluirán los siguientes datos:

- Nombre y apellidos
- Fecha de nacimiento
- Dirección
- Teléfono
- Correo electrónico
- Actividad y horario (un solo horario)

Una misma persona solo puede solicitar una única actividad deportiva del 15 al 17 de septiembre. Una vez comenzado el curso, si hay disponibilidad, no hay límite en cuanto al número de actividades. Solo se puede poner un único horario para la misma actividad. Se realizará sorteo si se superan el máximo de plazas por grupo y actividad.

7. SORTEO.

En caso de superarse el número máximo de plazas por grupo, se realizará sorteo el día 22 de septiembre a las 10:00 horas emitido en streaming a través de la página de Facebook del Ayuntamiento de Laguna de Duero.

Se podrá consultar el listado de personas que han solicitado plaza el día 19 de septiembre a las 10:00 horas, en el Área de Bienestar Social, el Polideportivo Municipal y en la Casa de las Artes. El número que se adjudicará a cada solicitante de plaza será el de orden de inscripción. Se podrán presentar las reclamaciones hasta las 09:00 horas del día 22 de septiembre. Una vez realizado el sorteo no habrá posibilidad de cambios.

Los alumnos que han obtenido plaza en el sorteo y la relación de reservas se pueden consultar en el Área de Bienestar Social, el

Polideportivo Municipal y en la Casa de las Artes a partir del 23 de septiembre.

Cada participante en este proceso de acceso acepta que su nombre y apellidos aparezcan en los mencionados listados.

8. INSCRIPCIONES Y ABONO DE LAS CUOTAS DE ACTIVIDADES.

- Actividades de Cultura:
Los admitidos, deberán abonar la actividad del 29 de septiembre al 1 de octubre, presencialmente en el departamento de Cultura del Área de Bienestar Social en horario de 09:00 a 14:00 horas y el lunes 29 de septiembre, además, de 17:00 a 19:30 horas. El pago sólo se admite con tarjeta bancaria.
- Actividades de Deportes:
Presencialmente en el Salón de Plenos del Ayuntamiento del 29 de septiembre al 1 de octubre en horario de 09:00 a 14:00 horas y lunes 29 de septiembre también en horario de 17:00a 19:30 horas.
Pasada dicha fecha, se perderá el derecho a ocupar la plaza asignada en el sorteo.

9. PAGO FRACCIONADO SOLO PARA ACTIVIDADES MUNICIPALES.

Tanto de Deportes como de Cultura. No incluye clubes ni asociaciones. Podrá solicitarse en el Área de Bienestar Social por aquellas familias que tengan que abonar cuatro o más cuotas, o que la totalidad de las cuotas asciendan a más

de 250 euros. El segundo pago se abonará antes del 29 de diciembre de 2025.

10. RECONOCIMIENTO MÉDICO.

Es responsabilidad de los participantes encontrarse en perfectas condiciones de salud para la práctica de la actividad física, por lo que se les recomienda realicen un reconocimiento médico anual.

- Durante todo el curso, las personas interesadas podrán inscribirse en aquellas actividades que dispongan de plazas libres, abonando la parte proporcional de la cuota, teniendo en cuenta que se cobrarán mese completos.
- El Ayuntamiento de Laguna de Duero no se responsabilizará de pérdidas o sustracciones tanto de dinero como de objetos durante el desarrollo de las actividades, por lo que se recomienda no acudir a las mismas con objetos de valor o sumas elevadas de dinero.
- Los participantes en las actividades acatarán en todo momento las indicaciones de los monitores, conserjes de las instalaciones o supervisores, respetarán las instalaciones y materiales.
- En caso de falta grave, agresiones o daños a las instalaciones, al mobiliario o al material, el participante podrá ser apartado del desarrollo de la actividad sin posibilidad de recuperar la cuota abonada en la inscripción, así como obligado a la reparación o sustitución de los materiales o instalaciones deterioradas.

TODA LA INFORMACIÓN DE ESTAS ACTIVIDADES

(A EXCEPCIÓN DE LAS DE DESARROLLO LOCAL). Se realiza en el Área de Bienestar Social, Calle Real, 6. Horario de 9:00 a 14:00 h., de lunes a viernes y Lunes tarde de 17:00 a 19:30 h. Teléfono 983 542350 | deportes@lagunadeduero.org | cultura@lagunadeduero.org | juventud@lagunadeduero.org | participación.ciudadana@lagunadeduero.org

En el caso de las actividades de Desarrollo Local, Calle Camilo José Cela, 6. Teléfono 983 132781. | desarrollo.local@lagunadeduero.org

www.lagunadeduero.org

De conformidad con lo establecido en el REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 27 de abril de 2016 le informamos que sus datos de carácter personal serán incorporados al sistema de tratamiento bajo la responsabilidad de AYUNTAMIENTO DE LAGUNA DE DUERO CIF P4707700C y domicilio social sito en PLAZA MAYOR Y DE ESPAÑA, 1 de LAGUNA DE DUERO (Valladolid) CP: 47140, con la finalidad para la que han sido facilitados. Esos datos serán conservados durante el periodo legalmente establecido para la finalidad que han sido facilitados, y no serán cedidos a terceros salvo que exista una obligación legal. De acuerdo con los derechos que le confiere la normativa vigente en protección de datos de carácter personal podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, limitación de tratamiento, supresión, portabilidad y oposición a su tratamiento, realizando su petición a través de las oficinas de información y registro del Ayuntamiento o a través de la sede electrónica del Ayuntamiento de Laguna de Duero, mediante solicitud general de registro, en la siguiente URL: <https://www.lagunadeduero.org/> accediendo al apartado denominado "Sede Electrónica". Mientras no nos comunique lo contrario, entendemos que sus datos no han sido modificados y que tenemos su consentimiento para seguir tratándolos para la finalidad que han sido facilitados.

Deportes



D. José Luís Frontela Álvarez
Concejal Delegado de Deportes y Medio Ambiente

La equipación será por cuenta de cada participante.
Las clases son de 55 minutos (yoga 70 minutos) pues se utilizarán los 5 minutos finales de cada clase para organizar el material necesario.
Todas las Actividades Deportivas están sujetas a la normativa de las EMD y AFA 2025-2026, (*Ver normas generales*), así como en la web municipal: www.lagunadeduero.org

ESCUELAS MUNICIPALES DEPORTIVAS

E.M. AJEDREZ

Del 6 de octubre de 2025 al 19 de junio de 2026.
Nacidos/as entre 2010 y 2019 ambos inclusive.
INICIACIÓN: Viernes de 15:00 a 18:00 h. Centro Cívico el Cascajo
PERFECCIONAMIENTO: Viernes de 18:00 a 19:30h. Centro Cívico el Cascajo.
ALUMNOS: Mínimo 10 y máximo 15 por grupo.
CUOTA ANUAL INICIACIÓN: 84 €
CUOTA ANUAL PERFECCIONAMIENTO: 100 €.
INSCRIPCIÓN: (*Ver normas generales*).
ABONO: Solo los admitidos (*Ver normas generales*).

E.M. PEQUE-MULTIDEPORTE

Del 6 de octubre de 2025 al 19 de junio de 2026.
Nacidos/as 2020 y 2021
PEQUE-MULTIDEPORTE I: Miércoles de 16:00 a 16:55 h. Gimnasio Polideportivo Municipal
PEQUE-MULTIDEPORTE II: Miércoles de 17:00 a 17:55 h. Gimnasio Polideportivo Municipal
ALUMNOS: Mínimo 12 y máximo 15 por grupo.
CUOTA ANUAL: 56 €
INSCRIPCIÓN: (*Ver normas generales*).
ABONO: Solo los admitidos (*Ver normas generales*).

Actividades Físicas para Adultos

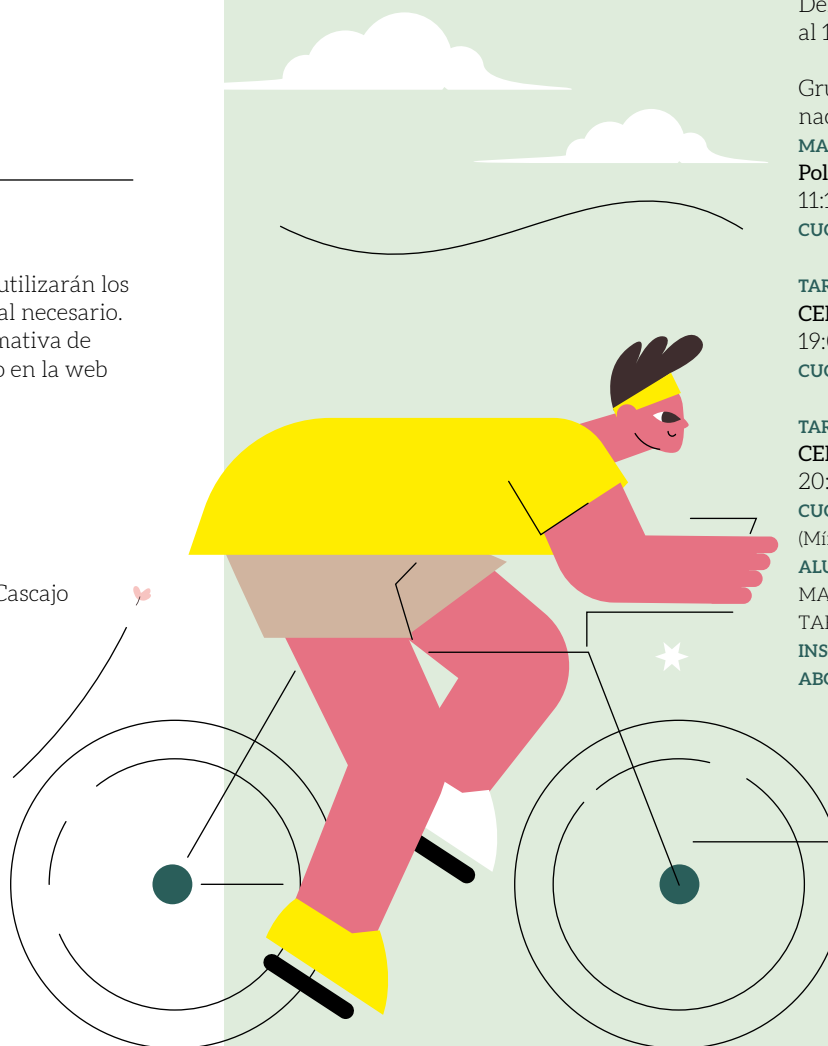
A.F.A AEROBIC

Del 6 de octubre de 2025 al 19 de junio de 2026.

Grupos Mixtos (mayores de 16 años, nacidos/as en 2009 y anteriores)
MAÑANAS: lunes-miércoles-viernes
Polideportivo Municipal
11:15h a 12:15h.
CUOTA CURSO: 96 €.

TARDES 1: martes y jueves
CEIP Miguel Hernández
19:00h a 20:00h.
CUOTA CURSO: 83 €.

TARDES 2: martes y jueves
CEIP Miguel Hernández
20:00h a 21:00h.
CUOTA CURSO: 83 €
(Mínimo un año de práctica de aeróbic)
ALUMNOS:
MAÑANAS: Mínimo 35 y máximo 50.
TARDES: Mínimo 30 y máximo 35.
INSCRIPCIÓN: (*Ver normas generales*).
ABONO: Solo admitidos (*Ver normas generales*).



Es responsabilidad de los participantes encontrarse en perfectas condiciones de salud para la práctica de la actividad física, por lo que se les recomienda realicen un reconocimiento médico anual.



A.F.A GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Del 6 de octubre de 2025
al 19 de junio de 2026

Grupos Mixtos (mayores de 18 años, nacidos/as en 2007 y anteriores).
MAÑANAS 1: Nacidos entre 1970 y 2007
Lunes-miércoles-viernes
Polideportivo Municipal
09:20h a 10:15h

MAÑANAS 2: Nacidos entre 1960 y 2007
Lunes-miércoles-viernes
Polideportivo Municipal
10:20h a 11:15h.

TARDES 1: lunes-miércoles-viernes
Gimnasio C.E.I.P. La Laguna
19:05h a 20:00h.

TARDES 2: lunes-miércoles-viernes
Gimnasio C.E.I.P. La Laguna
20:00h a 20:55h.

CUOTA: 96 €

ALUMNOS:
MAÑANAS: Mínimo 35 y máximo 60.
TARDES: Mínimo 30 y máximo 35.

INSCRIPCIÓN: (Ver normas generales).

ABONO: Solo los admitidos (Ver normas generales).

A.F.A GIMNASIA SUAVE

Del 6 de octubre de 2025
al 19 de junio de 2026.

Grupo Mixto (mayores de 50 años, nacidos/as en 1975 y anteriores)
Lunes de 11:15h a 12:10 h.

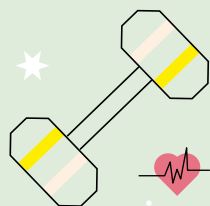
Frontón Cubierto Municipal
Miércoles y viernes de 18:05 a 19 h.
Gimnasio del C.E.I.P. La Laguna

ALUMNOS: Mínimo 30 y máximo 40.

CUOTA ANUAL: 76 €

INSCRIPCIÓN: (Ver normas generales).

ABONO: Solo los admitidos (Ver normas generales).



A.F.A YOGA

Del 6 de octubre de 2025
al 19 de junio de 2026

Grupos mixtos (mayores de 16 años, nacidos/as en 2009 y anteriores)
Las monitoras podrán reorganizar los grupos dependiendo del nivel de los alumnos/as.

MAÑANAS A: lunes y miércoles
9:30h-10:45h.

Sala de Ensayos Casa de las Artes
(Nivel Iniciación).

MAÑANAS B: lunes y miércoles
10:45h-12:00h.

Sala de Ensayos Casa de las Artes
(Nivel Medio/Avanzado).

MAÑANAS C: martes y jueves
9:15h-10:30h.

Gimnasio Polideportivo Municipal
(Nivel Iniciación).

MAÑANAS D: martes y jueves
10:30h-11:45h.

Gimnasio Polideportivo Municipal
(Nivel Medio/Avanzado).

TARDES A: martes y jueves 18:00h-19:15h.
CEIP Los Valles (Nivel Iniciación).

TARDES B: martes y jueves
19:15h-20:30h.

CEIP Los Valles
(Nivel Iniciación).

TARDES C: martes y jueves
20:30h-21:45 h.

CEIP Los Valles
(Nivel Medio/Avanzado).

ALUMNOS: Mínimo 22 y máximo 25.

CUOTA: 110 €

Los antiguos alumnos del curso 2024-2025 también son a sorteo. Podrán inscribirse en cualquier horario, independientemente del grupo al que acudieran anteriormente. Se consideran ANTIGUOS/AS ALUMNOS/AS a los que hayan participado en la AFA YOGA el curso 2023-2024. Los nuevos alumnos podrán inscribirse en los grupos A (Mañana y Tarde) y Tardes C.

INSCRIPCIÓN: (Ver normas generales).

ABONO: Solo los admitidos (Ver normas generales).

A.F.A ZUMBA

Del 6 de octubre de 2025
al 19 de junio de 2026

Grupos (mayores de 16 años, nacidos/as en 2009 y anteriores)

MAÑANAS 1: martes y jueves
Frontón Cubierto Municipal
9:15h a 10:10h.

MAÑANAS 2: martes y jueves
Frontón Cubierto Municipal
10:15h a 11:10h.

TARDES 1: lunes y miércoles
CEIP Miguel Hernández
17:30h a 18:30h.

TARDES 2: lunes y miércoles
CEIP Miguel Hernández
18:30h a 19:30h.

TARDES 3: lunes y miércoles
CEIP Miguel Hernández
19:30h a 20:30h.

TARDES 4: lunes y miércoles
CEIP Miguel Hernández
20:30h a 21:30h.

CUOTA ANUAL: 78 €

ALUMNOS:

MAÑANAS: Mínimo 30 y máximo 40.

TARDES: Mínimo 30 y máximo 35.

INSCRIPCIÓN: (Ver normas generales).

ABONO: Solo los admitidos (Ver normas generales).

A.F.A TAI-CHI

Del 6 de octubre de 2025
al 19 de junio de 2026.

Grupos (mayores de 16 años, nacidos/as en 2009 y anteriores)

TARDES INICIACIÓN: martes y jueves

C. Cívico El Cascajo
19:00h a 20:00h.

TARDES NIVEL MEDIO-ALTO: martes y jueves
C. Cívico El Cascajo
20:00 a 21:00h.

Sólo antiguos alumnos

ALUMNOS: Mínimo 25 y máximo 35.

CUOTA ANUAL: 85€

INSCRIPCIÓN: (Ver normas generales).

ABONO: Solo los admitidos (Ver normas generales).

Clubes Deportivos

ESCUELA DE BÁDMINTON - CLUB DEPORTIVO BÁDMINTON LAGUNA

DURACIÓN: Del 6 de octubre de 2025 al 19 de junio de 2026.

PARTICIPANTES: Nacidos en 2018 y anteriores.

LUGAR: Gimnasios del I.E.S. Las Salinas y del I.E.S. María Moliner.

CONTACTO: Ángel | 601 544 372.
club@badmintonlaguna.es.
www.badmintonlaguna.es

ESCUELA DE BALONCESTO - CLUB BALONCESTO VILLA DE LAGUNA

DURACIÓN: Del 6 de octubre de 2025 al 19 de junio de 2026.

PARTICIPANTES: Nacidos en 2019 y anteriores.

LUGAR: Polideportivo Municipal, Cubierto y Exterior, y Polideportivo La Nava.

CONTACTO: Oscar | 660 322 341 /
Ángel | 699 406 787.
cbvilladelaguna@gmail.com

ESCUELA DE BALONMANO - CLUB BALONMANO LAGUNA

DURACIÓN: Del 6 de octubre de 2025 al 19 de junio de 2026.

PARTICIPANTES: Nacidos en 2021 y anteriores.

LUGAR: Polideportivo Municipal (cubierto y ext.), Polideportivo La Nava o I.E.S. Las Salinas.

CONTACTO: Fresia | 689 200 305,
Juanjo | 609 932 020 y José | 637 470 207
bmnlaguna@gmail.com

ESCUELA DE BOXEO OLÍMPICO Y KICK BOXING - CLUB LAGU-BOX LAGU-SANCAL

DURACIÓN: Del 6 de octubre de 2025 al 19 de junio de 2026.

PARTICIPANTES: Nacidos en 2013 y anteriores.

LUGAR: Gimnasio del Polideportivo Municipal.

CONTACTO: Fernando | 607 141 455.

ESCUELA DE FRONTENIS CLUB DEPORTIVO PELOTA LAGUNA DE DUERO

DURACIÓN: Del 6 de octubre de 2025 al 19 de junio de 2026.

PARTICIPANTES: Nacidos entre 2019 y 2006 ambos incluidos.

LUGAR: Frontón Cubierto Municipal.

CONTACTO: Andrés Ramos | 639 246 425,
Javier | 650 259 524
clubfrontenislaguna@yahoo.com

ESCUELA DE TENIS CLUB IMO E TENIS

DURACIÓN: Del 6 de octubre de 2025 al 19 de junio de 2026.

PARTICIPANTES: Nacidos en 2020 y anteriores.

LUGAR: Pistas de Tenis Municipales.

CONTACTO: Moisés | 654 703 271.
imoemoises@gmail.com

ESCUELA DE FÚTBOL SALA - C. D. LAGUNA F.S. VIRGEN DEL VILLAR

DURACIÓN: Del 6 de octubre de 2025 al 19 de junio de 2026.

PARTICIPANTES: Nacidos en 2022 y anteriores.

LUGAR: Polideportivo Municipal, Cubierto y Exterior, y Polideportivo La Nava.

CONTACTO: 654 465 953 - 650 965 509 -
653 889 086.
cdlagunafs@gmail.com

ESCUELA DE KARATE - CLUB JASBUDO KARATE LAGUNA

DURACIÓN: Del 6 de octubre de 2025 al 19 de junio de 2026.

PARTICIPANTES: Nacidos en 2017 y anteriores.

LUGAR: Gimnasio del C.E.I.P. "La Laguna"
C/ Carrión nº 3

CONTACTO: jasbudo@gmail.com

ESCUELA DE DEFENSA PERSONAL - CLUB JASBUDO KARATE LAGUNA

DURACIÓN: Del 6 de octubre de 2025 al 19 de junio de 2026.

PARTICIPANTES: Nacidos en 2017 y anteriores.

LUGAR: Gimnasio del C.E.I.P. "La Laguna"
C/ Carrión nº 3

CONTACTO: jasbudo@gmail.com

ESCUELA DE TRIATLÓN - CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN LAGUNA

DURACIÓN: Del 6 de octubre de 2025 al 19 de junio de 2026.

PARTICIPANTES: Nacidos entre 2019 y 2009 ambos incluidos.

LUGAR: Pista polideportiva exterior cubierta del Polideportivo Municipal y Pista exterior del Cascajo.

CONTACTO: 620 895 354 | 616 574 646.
triatlonlagunadeduero@gmail.com

ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA - CLUB LAGUNA SPORT LA VICTORIA

DURACIÓN: Del 6 de octubre de 2025 al 19 de junio de 2026.

PARTICIPANTES: Nacidos en 2020 y anteriores.

LUGAR: Polideportivo Municipal.

CONTACTO: Elena | 657 645 292 / 637 657 528.
inscripcioneslavictoria@gmail.com

ESCUELA DE SKATEBOARDING LAGUNA DE DUERO SKATE VALLEY SCHOOL

DURACIÓN: Del 6 de octubre de 2025 al 19 de junio de 2026.

PARTICIPANTES: Nacidos en 2019 y anteriores.

LUGAR: Skatepark Municipal Laguna de Duero.

CONTACTO: Alberto | 645 914 265.
info@skatevalleyschool.com

ESCUELA DE JUDO ASOCIACIÓN YO TE A_ JUDO

DURACIÓN: Del 1 de octubre al 13 de junio.

PARTICIPANTES: Nacidos en 2022 y anteriores.

LUGAR: CEIP "El Abrojo".

CONTACTO: Tatiana | 682 002 791
Víctor | 633 033 939
jfctitan@gmail.com

ESCUELA DE KRAV MAGA- ASOCIACIÓN YO TE A_ JUDO

DURACIÓN: Del 6 de octubre de 2025 al 19 de junio de 2026.

PARTICIPANTES: Nacidos en 2022 y anteriores.

LUGAR: CEIP "El Abrojo".

CONTACTO: Tatiana | 682 002 791
Víctor | 633 033 939
jfctitan@gmail.com

Aulas Municipales de Cultura



D.ª Lucía Castro García
Concejal Delegada de Cultura, Bibliotecas
y Participación Ciudadana

AULA DE CULTURA DE DANZA CLÁSICA, ESPAÑOL Y FLAMENCO

El cuerpo y la música se unen en una disciplina artística que distingue los ritmos, movimientos y formas que hacen posible la Danza Clásica, el Baile Español y el Flamenco incidiendo en las coreografías e interpretación.

CARACTERÍSTICAS GENERALES:

DURACIÓN: 6 de octubre de 2025 al 18 de junio de 2026 (días no lectivos según calendario escolar de la Junta de Castilla y León para el curso escolar 2025-2026).

DÍAS-HORAS:

INFANTIL. 126 € ANUALES		
Iniciación	lunes y miércoles	De 17:00 a 17:50 h.
Avanzado	lunes y miércoles	De 18:00 a 18:50 h.
ADULTOS (SÓLO BAILE ESPAÑOL Y FLAMENCO). 126 € ANUALES		
Iniciación	martes y jueves	De 20:30 a 21:20 h.
Avanzado I	lunes y miércoles	De 20:00 a 20:50 h.
Avanzado II	martes y jueves	De 19:30 a 20:20 h.
Artístico	lunes y miércoles	De 19:00 a 19:50 h.

LUGAR:

 Sala de Ensayos de la Casa de las Artes

- EDAD:**
- Infantil, desde los 5 años (cumplidos en el año de matriculación) a los 18 años.
 - Adultos, mayores de 18 años (cumplidos en el año de matriculación) sin tope superior de edad, siempre que sus condiciones físicas así lo permitan.

PARTICIPANTES: Mínimo 12 alumnos y máximo 20 alumnos por grupo.

AULA DE CULTURA DE PINTURA, DIBUJO E ILUSTRACIÓN

Un espacio para canalizar la creatividad de los aficionados a la pintura a la vez que adquieren conocimientos sobre materiales y diferentes técnicas pictóricas.

CARACTERÍSTICAS GENERALES:

DURACIÓN: 6 de octubre de 2025 al 18 de junio de 2026 (días no lectivos según calendario escolar de la Junta de Castilla y León para el curso escolar 2025-2026).

DÍAS-HORAS:

INFANTIL. 126 € ANUALES		
Juvenil (de 8 a 12 años)	lunes y miércoles	De 17:30 a 18:30 h.
Infantil (de 5 a 7 años)	martes y jueves	De 17:00 a 18:00 h.
ADULTOS. 144 € ANUALES		
Grupo 1	lunes y miércoles	De 18:30 a 20:00 h.
Grupo 2	martes y jueves	De 18:00 a 19:30 h.
Grupo 3	martes y jueves	De 19:30 a 21:00 h.

LUGAR:

 Sala de Pintura del Centro Cívico el Cascajo.

- EDAD:**
- Infantil, desde los 5 a los 7 años, cumplidos en el año de matriculación.
 - Juvenil, desde los 8 a los 12 años, cumplidos en el año de matriculación.
 - Adultos, mayores de 12 años, sin tope superior de edad.

PARTICIPANTES: mínimo 11 alumnos y máximo 18 alumnos por grupo.

Ver “Normas Generales” para la inscripción (página 4)

AULA DE CULTURA DE TEATRO

El teatro se articula como un instrumento para la formación integral de la persona. En esta dimensión, el teatro también es un juego que fomenta la autoestima, la concentración, desinhibición, control corporal, relajación y aumento de la creatividad, entre otros aspectos.

CARACTERÍSTICAS GENERALES:

DURACIÓN: 6 de octubre de 2025 al 18 de junio de 2026 (días no lectivos según calendario escolar de la Junta de Castilla y León para el curso escolar 2025-2026).

DÍAS-HORAS:

4-5 años	miércoles	De 18:00 a 18:50 h.	36€/trimestre (108€/año)
6-8 años	martes y jueves	De 16:30 a 17:50 h.	72€/trimestre (216€/año)
9-11 años	martes y jueves	De 18:00 a 19:20 h.	72€/trimestre (216€/año)
12-15 años	martes y jueves	De 19:30 a 20:50 h.	72€/trimestre (216€/año)
16-20 años	miércoles	De 16:00 a 17:50 h.	51€/trimestre (153€/año)

LUGAR: Escenario de la Casa de las Artes.

EDAD:

- 4-5 años, cumplidos en el año de matriculación.
- 6-8 años, cumplidos en el año de matriculación.
- 9-12 años, cumplidos en el año de matriculación.
- 12-15 años, cumplidos en el año de matriculación.
- 16-20 años, cumplidos en el año de matriculación.

PARTICIPANTES:

- 4-5 años, mínimo 7 alumnos y máximo 12 alumnos por grupo.
- 6-8 años, mínimo 10 alumnos y máximo 16 alumnos por grupo.
- 9-12 años, mínimo 10 alumnos y máximo 16 alumnos por grupo.
- 12-15 años, mínimo 10 alumnos y máximo 16 alumnos por grupo.
- 16-20 años, mínimo 10 alumnos y máximo 16 alumnos por grupo.

Escuela Municipal de Música

INFORMACIÓN

En 983 25 78 07, 722 65 73 83 y en administracion@cem-castilla.es

INSCRIPCIONES (hasta fin de plazas):

EXCLUSIVAMENTE a través de la página web:

<https://www.cem-castilla.es/escuela-municipal-de-laguna-de-duero>

La inscripción no será efectiva hasta el momento del ingreso. El orden para la elección de horario y profesor se establecerá según la fecha y la hora de realización del ingreso de la matrícula en el Banco. La gestión de horarios será realizada por el profesor, que se pondrá en contacto con el alumno o la alumna, atendiendo al orden de gestión de matrícula.

En el caso de que haya más matrículas que plazas ofertadas, los alumnos y alumnas matriculados más tarde, podrían no tener plaza en el horario y/o instrumento previsto, por lo que se les plantearía bien cambiar de horario y/o instrumento, o bien devolver la matrícula.

La duración del curso será del 29 de septiembre de 2025 al 24 de junio de 2026. Las vacaciones de Navidad, Semana Santa y días festivos, serán los que marque la Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León para las Enseñanzas Artísticas, 2025-2026.

Se impartirá en
La Casa de las Artes
Avda. Juan de Austria nº 3.

ESTIMULACIÓN TEMPRANA MUSICAL

Dirigido a alumnos/as de 6 a 36 meses.
Primer Ciclo de Educación Infantil.
Grupo de máximo 8 alumnos, 1 hora a la semana
Jueves de 17:00 a 18:00 horas ó de 18:00 a 19:00 horas

Cada uno de los alumnos debe estar acompañado de un adulto.

JUEGOS MUSICALES

Dirigido a alumnos/as de 3 años.
Primer curso del Segundo Ciclo de Educación Infantil.
16 alumnos/as como máximo cada grupo.
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas.

MÚSICA Y MOVIMIENTO

Dirigido a alumnos/as de 4 a 8 años.

INICIACIÓN: Dirigido a alumnos de 4 a 5 años.
Segundo y Tercer curso del Segundo Ciclo de Educación Infantil.
16 alumnos/as como máximo cada grupo.
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas.
Martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas.

FORMACIÓN BÁSICA: Dirigida a los alumnos de 6 a 7 años.
Primero y Segundo de Educación Primaria.
16 alumnos/as como máximo cada grupo.
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas.
Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas.

LENGUAJE MUSICAL

Alumnos/as mayores de 8 años. Se realizará en grupos atendiendo a la edad y los niveles de conocimientos.

NIVEL 1º:

16 alumnos/as como máximo cada grupo.
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas.
Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas.
Miércoles (mayores de 12 años) de 17,00 a 18,00 horas

NIVEL 2º:

16 alumnos/as como máximo cada grupo.
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas.
Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas.

NIVEL 3º:

16 alumnos/as como máximo cada grupo.
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas.
Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas.
Miércoles (mayores de 13 años) de 17,00 a 18,00 horas

NIVEL 4º:

16 alumnos/as como máximo.
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas.

NIVEL AVANZADO:

16 alumnos/as como máximo.
Lunes ó martes de 19:00 a 20:00 horas.

LENGUAJE MUSICAL ADULTOS:

16 alumnos/as como máximo por grupo.
Inicial: Lunes de 20:00 a 21:30 horas.
Medio: Lunes de 20:00 a 21:30 horas.
Avanzado: Miércoles de 20:00 a 21:00 horas.

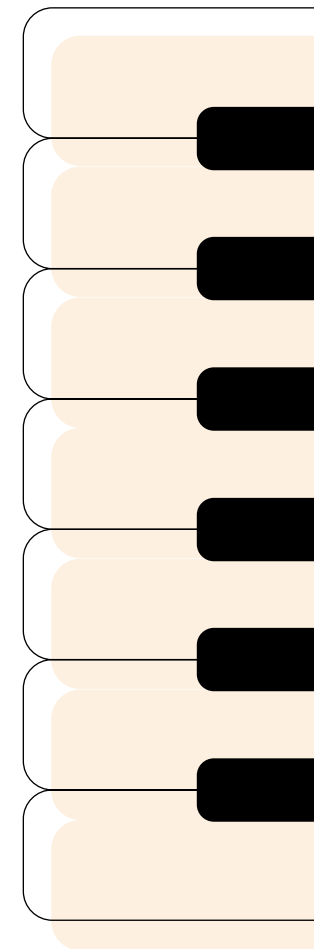
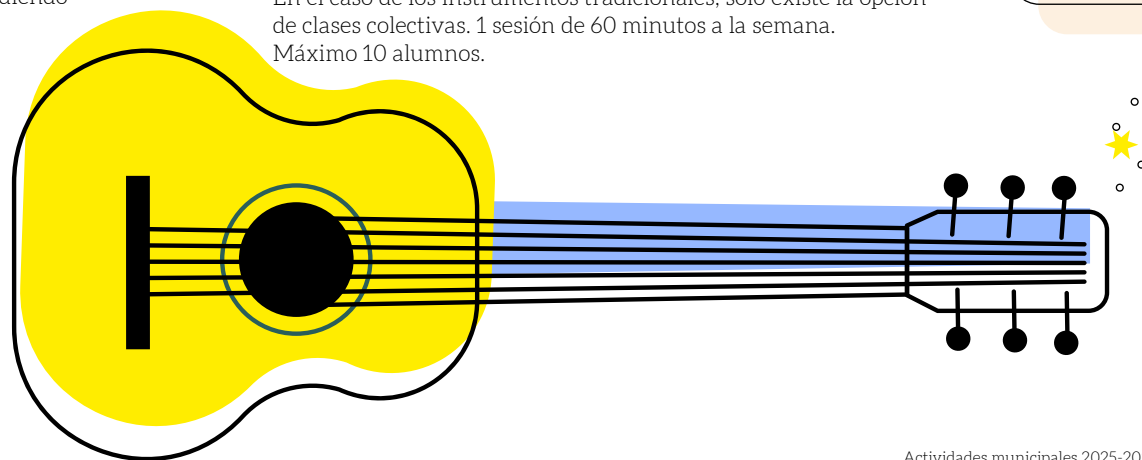
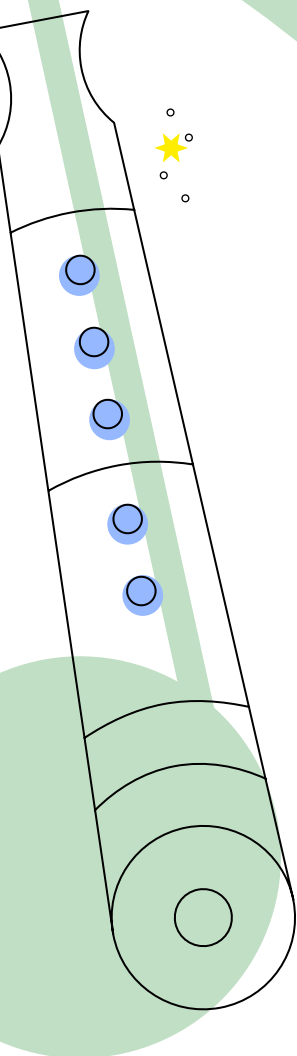
PRÁCTICA INSTRUMENTAL

- Violín, Viola, Violonchelo, Contrabajo, Piano, Arpa, Guitarra Clásica y Guitarra Flamenca.
- Clarinete, Trompeta, Trombón, Tuba, Flauta Travesera, Saxofón, Oboe, Fagot, Trompa, Acordeón y Canto.
- Bajo Eléctrico, Guitarra Eléctrica, Batería y Teclados.
- Dulzaina y Redoblante.
- Percusión.

Clase Individual:

1 sesión de 30 minutos a la semana.

En el caso de los instrumentos tradicionales, sólo existe la opción de clases colectivas. 1 sesión de 60 minutos a la semana.
Máximo 10 alumnos.



Juventud

CONJUNTO CORAL Y ACTIVIDADES DE CONJUNTO

Sesión de 60 minutos a la semana. De 20 a 25 alumnos.

CUOTAS

	cuota trimestral- g1	cuota trimestral - g2	cuota trimestral - g3	cuota trimestral - g4
Matrícula (cuota anual)	48,00€	40,32€	32,16€	24,00€
Estimulación temprana	90,00€	75,60€	60,30€	45,00€
Juegos musicales	61,00€	51,24€	40,87€	30,50€
Música y mov - iniciación	61,00€	51,24€	40,87€	30,50€
Música y mov - básica	61,00€	51,24€	40,87€	30,50€
Lenguaje musical 2 ses	78,00€	65,52€	52,26€	39,00€
Lenguaje musical 1 ses	58,00€	48,72€	38,86€	29,00€
Instrumental 30'	93,00€	78,12€	62,31€	46,50€
Instrumental colectiva 60'	50,00€	42,00€	33,50€	25,00€
Conjunto coral	15,00€	12,60€	10,05€	7,50€
Actividades de conjunto	15,00€	12,60€	10,05€	7,50€
Im 120'+ instrumento	166,00€	139,44€	111,22€	83,00€
Im 90'+ instrumento	143,00€	120,12€	95,81€	71,50€
Im 120'+ instrumento colectiva	121,00€	101,64€	81,07€	60,50€
Im 90'+ instrumento colectiva	102,00€	85,68€	68,34€	51,00€

Las cuotas señaladas en la columna G1, se aplicarán a aquellos alumnos que cuyas unidades familiares tengan renta ponderada sea 3 veces superior al Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples (IPREM) anual.

Las cuotas señaladas en la columna G2, se aplicarán a aquellos alumnos que cuyas unidades familiares tengan renta ponderada sea 2 veces superior al Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples (IPREM) anual, pero sin superarlo 3 veces.

Las cuotas señaladas en la columna G3, se aplicarán a aquellos alumnos que cuyas unidades familiares tengan renta ponderada sea 1 veces superior al Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples (IPREM) anual, pero sin superarlo 2 veces.

Las cuotas señaladas en la columna G4, se aplicarán a aquellos alumnos que cuyas unidades familiares tengan renta ponderada sea sean iguales o inferiores al Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples (IPREM) anual.

Para poder beneficiarse del descuento, solicite las bases en el Departamento de Cultura, 983 54 23 50, o bien en la Escuela Castilla, 983 25 78 07, 722 65 73 83 y en administracion@cem-castilla.es



Dª Estela Crespo Moro

Concejal de Bienestar Social, Ocio y Tiempo Libre,
Concejal Delegada de Juventud, Turismo y Fiestas.

Desde la Concejalía de Juventud, atentos a la demanda de los jóvenes de Laguna de Duero, entendemos la juventud, no como un mero tránsito a la vida adulta, sino como una etapa de la vida con un importante contenido propio, y con esta idea, trabajamos a lo largo del año en los siguientes PROGRAMAS:

INFORMACIÓN JUVENIL

Semanalmente actualizamos las "Antenas informativas" (paneles/expositores) en diversos espacios: Área de Bienestar Social. Casa de las Artes. Polideportivo. Centros Cívicos: Cascajo y Torrelago. Institutos: Las Salinas y María Moliner. Cruz Roja y Agencia de Desarrollo Local. En verano, también ponemos una Antena en las piscinas. Allí encontrarás información sobre empleo, cursos, concursos, becas y subvenciones, actividades... consulta la que te quede más cerca.

Atendemos telefónicamente las consultas que pueden hacernos los jóvenes en relación a temas de su interés: empleo, formación, becas.



FORMACIÓN JUVENIL

La Concejalía de Juventud, gestiona la Escuela Municipal de Tiempo Libre, a través de la cual desarrollamos anualmente diversas actividades formativas:

INTERVENCIÓN EDUCATIVA

Se desarrolla en las tutorías de los Institutos de Laguna de Duero, con las propuestas que desde los mismos se nos demandan, para sensibilizar sobre los riesgos del uso y abuso de drogas, la prevención de embarazos no deseados y contagio de Enfermedades de Transmisión Sexual, prevenir nuevas adicciones derivadas del juego y las nuevas tecnologías, dar a conocer técnicas de estudio, formar en Primeros Auxilios, trabajar la resolución de conflictos y la toma de decisiones en los adolescentes, gestionar las emociones...

CURSO DE MONITOR DE TIEMPO LIBRE. Se desarrollará durante las vacaciones de Semana Santa, y ofrece una formación idónea de cara a la búsqueda de empleo, siendo un título que fortalece el contenido curricular de los participantes en el mismo. Si tienes interés en este curso contacta con la Concejalía de Juventud 983-542-350 e infórmate, a partir de primeros de febrero.



CURSO MONOGRÁFICO ON LINE INTELIGENCIA ARTIFICIAL CHATGPT, GEMINI, COPILOT, Y SUS APLICACIONES PRÁCTICAS: FOTOGRAFÍA, VÍDEO Y REDES SOCIALES.

La IA no es solo una tecnología disruptiva en el ámbito laboral, sino también una herramienta poderosa para potenciar la educación personalizada. Plataformas basadas en inteligencia artificial permiten adaptar el contenido formativo a las necesidades específicas de cada individuo, fomentando así un aprendizaje más eficaz, ágil y motivador.

Además, gracias al análisis de datos y la predicción de tendencias, la IA permite identificar brechas de habilidades en diferentes sectores y orientar a los profesionales hacia los conocimientos más demandados. De este modo, la formación se convierte en una inversión estratégica para anticiparse a los cambios del mercado laboral.



OBJETIVOS:

- Aprender a identificar oportunidades para aplicar la inteligencia artificial en tareas cotidianas y profesionales.
- Conocer los principales chatbots de IA, como ChatGPT, Gemini y Copilot, y descubrir cómo emplearlos para generar textos, resúmenes y presentaciones.
- Desarrollar estrategias para diseñar prompts efectivos y producir contenido relevante.
- Aprender a analizar datos y a interactuar con vídeos y mapas mentales usando IA.
- Ser capaz de evaluar y seleccionar las mejores herramientas de IA para optimizar productividad y comunicación

INSCRIPCIONES:

Página WEB del Ayuntamiento de Laguna de Duero:
www.lagunadeduero.org

Jóvenes empadronados de 16 a 30 años, desde el 29 de septiembre.

Otros participantes interesados, desde el 6 de octubre.

Plazas limitadas: mínimo 10, máximo 30.

Cuota: con carné joven 20 €, sin carné joven 25 €

Se entregará diploma de aprovechamiento.

ORGANIZA: Escuela Municipal de Tiempo Libre de Laguna de Duero.

DESARROLLA: Ideotur S.L.



OCIO Y TIEMPO LIBRE.

A lo largo del año, desde Navidad, hasta Halloween, pasando por Carnaval, San Pedro Regalado, Verano y Fiestas Patronales, la Concejalía de Juventud colabora activadamente en la programación y desarrollo de numerosas propuestas: talleres, juegos, concursos, actividades musicales... consulta la programación y ¡Participa! Esperamos tus propuestas.

PARTICIPACIÓN JUVENIL.

Si tienes una propuesta, una idea o un proyecto que consideres interesante para los jóvenes de Laguna de Duero, ven y cuéntanoslo. Te esperamos en los locales de Bienestar Social, en la C/ Real 6, y también nos lo puedes enviar por correo electrónico, a:

juventud@lagunadeduero.org Tu opinión y tus aportaciones son muy importantes. **¡¡¡Participa!!!**

También, en la Concejalía de Juventud te facilitamos los trámites para que puedas crear tu propia asociación, y desarrollar los proyectos que consideres importantes para Laguna de Duero. Anualmente, establecemos líneas de apoyo económico para las Asociaciones juveniles y entidades que desarrollan programas para los jóvenes: Scouts, Ludolaguna, Duerock...

CARNÉ JOVEN EUROPEO

En los locales de Bienestar Social, en el Departamento de Juventud, puedes obtener este documento con el que obtendrás numerosos descuentos y ventajas. El trámite es muy sencillo, y te damos el carné en el momento. Solo tienes que traer el DNI y tramitar el abono de la cuota (3€/año). Puedes hacerlo hasta por tres años. Si tienes una tarjeta de crédito autorizada para pagos a través de TPV virtuales, lo podemos tramitar todo en nuestras oficinas, C/ Real 6. Estamos en horario de oficina, por las mañanas, de lunes a viernes. También el lunes por la tarde, durante el curso escolar, mediante cita previa al menos 24 horas antes, a través del correo: juventud@lagunadeduero.org, o en el teléfono: 983-542-350

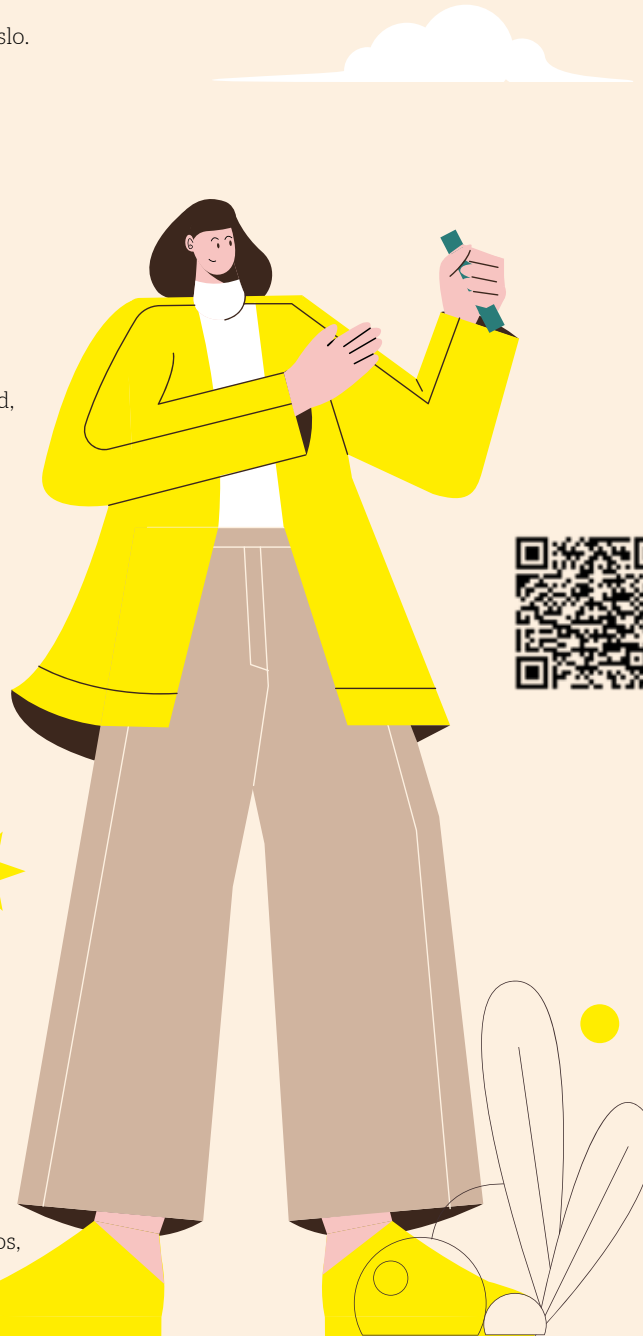


Y colaboramos con otros colectivos que desarrollan actividades para vosotros, los jóvenes:

ASOCIACIÓN CULTURAL VALLISOLETANA EL ANILLO ÚNICO

JUEGA EN LAGUNA

Desde La Asociación Anillo Único promovemos las actividades de carácter cultural, en particular los nuevos juegos de mesa. Ven a compartir con nosotros la afición de estos juegos alternativos, sorprendentes y muy divertidos. No hay edad de participación, pues disponemos de juegos a partir de 3 años, adaptados a todas las edades: ingenio, velocidad, estrategia, cooperativos, retos...



Ven a conocernos, con amigos, con la familia y comparte con nosotros un domingo diferente. Menores de 14 años acompañados. Domingos de 17:00 h. a 20:00 h.

Lugar: C/ Prado 2, antigua parroquia de Torrelago

www.acvelanillounico.es

asociacion@acvelanillounico.es

Facebook e Instagram: ACV El Anillo Único

Fecha/s de Inscripción: Sin inscripción previa.

Menores de 14 años acompañados.



CRUZ ROJA JUVENTUD.

"PINEO". ACTIVIDAD GRATUITA

Un espacio de ocio educativo de participación infantojuvenil. Un viernes o sábado al mes (según demanda) con posibilidad de ampliar más días: viernes de 18:00h a 20:00h, sábados de 12:00h a 14:00h.

**Apúntate escaneando nuestro código QR
o llamando al teléfono 983540406**



Grupos a partir de 5 participantes.

¡Te esperamos para compartir, jugar y participar!



ASOCIACIÓN FÚTBOLCHAPAS VALLADOLID

Desde la Asociación FÚTBOLCHAPAS VALLADOLID, con más de veinte años en el municipio, queremos restablecer principalmente la liga infantil. Para niños a partir de 8 / 9 años y hasta 14.

Organización de talleres y competiciones locales. **¡¡¡Ven y participa!!!** Estamos en la C/ Prado 2, en la antigua parroquia de S. Pedro Regalado, los domingos a partir de las 10:30 horas. Inscripciones hasta el 30 de septiembre de 2025 en futbolchapasvalladolid@hotmail.com



Cursos-talleres de la U.A. de Desarrollo Local



D. Fernando Vara Arribas
Concejal Delegado de Desarrollo Local
y Servicios Sociales y Acción Social

MANEJO DE TELÉFONOS MÓVILES

Curso gratuito, impartido por INICE
28 y 29 Octubre
11.30h a 13.30h.

CREACIÓN DE AUDIOVISUALES CON IA

Curso, impartido CYL DIGITAL
12, 13 y 14 Noviembre
12.30h a 14.30h.

APLICACIONES IMPRESCINDIBLES PARA EL MÓVIL

Curso, impartido CYL DIGITAL
26, 27 y 28 Noviembre
12.30h a 14.30h.

MANEJO DE TELÉFONOS MÓVILES

Curso gratuito, impartido por INICE
16 y 17 Diciembre
11.30h a 13.30h.

Inscríbete en:
U.A. de Desarrollo Local
C) Camilo José Cela, nº 6
983 132781
desarrollo.local@lagunadeduero.org



Actividades Municipales de Participación Ciudadana

PROGRAMA

ASOCIACIÓN ATENEO SOCIO CULTURAL

- Taller de Historia del Arte
- Taller de Historia
- Taller de Lectura
- Club de Senderismo

Fechas de Inscripción:

Del 15 al 30 septiembre de 2025
Preferiblemente mediante correo electrónico ateneosclaguna@gmail.com o WhatsApp al móvil 669 792 672 indicando en el asunto el taller por el que se está interesado, y en el texto, Nombre, Apellido y un teléfono de contacto.

Presencial: Centro Cívico el Cascajo- Aula 1.1

Horario: jueves de 19:30 a 21:00 h.

ASOCIACIÓN BONSAÍ LAGUNA

Curso de Iniciación y Mantenimiento del Bonsái

Fecha de Inscripción: 01 de octubre de 2025

Presencial: Centro Cívico el Cascajo- Aula 2.0

Horario: 20:00 a 21:00 h.

Teléfono: 615 931 259

ASOCIACIÓN CAMPISTA

La Asociación campista laguna perteneciente a la Federación Española de Clubes Campistas, damos charlas de cómo convivir en Autocaravana, caravana y carro tienda, estamos puestos al día con todas las normativas que existen actualmente en este mundo, damos información y preparación de nuestra actividad, que no es otra que juntarnos en quedadas y acampadas realizadas por nosotros o por algún que otro club perteneciente a la FEECC.

Presencial: Centro Cívico El Cascajo- Aula 2.0

Horario: 20:00 a 21:00 h.

Teléfono: 637 870814

Email: asociacioncampistalaguna@gmail.com

ASOCIACIÓN LAGUNA COMPARTE TALLER DE ESCRITURA Y ARTETERAPIA

¿Te atreves a escribir? ¿Te gusta dibujar? Trabajarás la memoria, la expresión literaria y plástica utilizando la escritura y el dibujo. Te lo pasarás bien.

Todos los lunes en el Aula 2.0 del Centro Cívico

El Cascajo de 17:30 - 19:30 h

¡Anímate! E infórmate en:

remeremito@hotmail.com

Inscripciones en: remeremito@hotmail.com

ASOCIACIÓN TAURINA VIRGEN DEL VILLAR

La Asociación Taurina Virgen del Villar realiza excursiones a las ganaderías bravas y a las fiestas taurinas como Pamplona y Ciudad Rodrigo. También hacemos capeas y almuerzos de Hermandad. Colaboramos con el ayuntamiento de Laguna de Duero en las Fiestas patronales y de San Pedro -Regalado.

Si te gusta el mundo del toro para más información inscripciones puedes acudir al Bar Zappa durante todo el año o pregunta a cualquier socio que conozcas.

ASOCIACIÓN VOCES DE LAGUNA

Somos una asociación que fomenta la afición por la música entre sus miembros de distintas edades, con canciones de hoy y siempre, música pop, boleros, bandas sonoras, música religiosa...

Si tienes oído musical con un nivel medio alto de canto (preferiblemente voces masculinas), tocas algún instrumento con alto nivel de acompañamiento o improvisación, ponte en contacto con nosotros.

Ensayamos para conciertos, bodas, celebraciones, en los locales de la Iglesia: San Pedro Regalado (Torrelago), los sábados por la mañana de 11:00 - 13.30 h. Igualmente el coro de la misma Iglesia precisa voces e instrumentos para tocar los domingos desde las 12:00 h hasta las 14:00 en su misa de 13:00 h.

Contacto: 670 274791

ASOCIACIÓN VECINAL LA CALLE

Participación en asuntos públicos municipales. Escuela de Asociaciones, talleres, ocio tiempo libre. Fomento del asociacionismo en el medio rural. Talleres de ilustración y de foto transfer.

Correo: lacalle_asociacionvecinal@gmx.es

Redes sociales:

Facebook: www.facebook.com/lacalleAV

X@LaCalleAV

Web: <http://lacalleav.wordpress.com>
Canal de telegram: [te/me/asociacionlacalle](https://t.me/asociacionlacalle)
Teléfono y WhatsApp: 618 817467
Inscripciones: Centro Cívico Cascajo – Aula 2.1 de 19:00-21:00 h los lunes y los miércoles.
Inscripciones Escuela de Asociaciones: lunes, miércoles y viernes de 19:00-21:00 h.
Más información por teléfono y/o email

ASOCIACIÓN CULTURAL BANDA DE MÚSICA LAGUNA DE DUERO

Somos una asociación en la que fomentamos la afición por la música entre personas de todas las edades. Si tocas un instrumento y quieres formar parte de nuestra banda, no dudes en hacerlo, serás partícipe de los conciertos que mostramos cada año. Nuestras actividades: ensayos musicales, conciertos, talleres de formación musical, jornadas de convivencias concentraciones con otras bandas de música.
Nuestro lema: ¡una banda...un sonido!
Inscripciones durante todo el año:
ac_bandademusicalagunadeduero.com
Teléfono: 615 365058
www.bandademusicalagunadeduero.com

ASOCIACIÓN CULTURAL GRUPO DE DANZAS LA ERMITA

Escuela Pre-infantil de Danzas Regionales (Nacidos entre 2019 a 2022 ambos inclusive)- martes de 17:15 a 18:00 h.
Escuela Infantil de Danzas Regionales (Nacidos entre 2011 a 2018 ambos incluidos)- Iniciación y perfeccionamiento- viernes de 17:00 a 18:00 h y sábados de 13:00 a 14:00h.
Escuela Juvenil de Danzas Regionales (A partir de 15 años)- Perfeccionamiento- sábados de 14:00 a 15:00 h.
Taller Danzas Regionales Iniciación para Adultos- Iniciación Lunes de 19:30 a 20:30 h
Taller de Danzas Regionales Adultos -Nivel Intermedio y avanzado- sábados de 15:00 a 16:00 h.
Canto Tradicional- martes de 20:30 a 22:00 h.
Durante el mes de octubre puedes venir y probar las clases gratis.
Mas información e inscripciones Online: Del 15 al 20 de septiembre en: Gdlaermita.lagun@gmail.com
Redes sociales: [Facebook.com/GrupoLaErmita/](https://www.facebook.com/GrupoLaErmita/)
[Instagram: laermita_](https://www.instagram.com/laermita_).

ASOCIACIÓN CULTURAL NUEVO ZORRILLA CORTE Y CONFECCIÓN- Lunes mañana- martes y miércoles tarde.

PATCHWORK- lunes y jueves tarde
FOTOGRAFÍA DIGITAL- viernes tarde
BOLILLOS- miércoles y jueves tarde
TALLER LABORES- lunes a viernes tarde
MANUALIDADES- lunes a viernes turno mañana y tarde
YOGA- miércoles y viernes mañana
TALLERES TEMATICOS- lunes y martes tarde, martes a viernes mañana.
Se trata de talleres relacionados con el mundo de las labores y las manualidades.
Se publicitará la inscripción a cada taller a través de redes sociales
Presencial: Centro Cívico Torrelago Aula 3
Horario: del 23 al 24 septiembre de 18.00 a 20:00h
Teléfono: 611 101946
Email: asociacinnuevozorrilla@gmail.com
Para manualidades, el 25 de septiembre tendremos abierto en el Aula 4.0 en el Centro Cívico El Cascajo para Inscripción.
Además de una pequeña muestra de objetos realizados.

ASOCIACIÓN CULTURAL MARIA PACHECO BAILES DE SALÓN-BAILE EN LÍNEA- SEVILLANAS-CESTERÍA-CORAL-FOTOGRAFÍA DIGITAL-BOLILLOS-INFORMÁTICA-INGLÉS-FRANCÉS-HISTORIA DEL ARTE-ACTIVIDADES DIVERSAS.

Inscripciones: Días 25,26 y 27 de septiembre
Presenciales: Centro Cívico El Cascajo Aula 3.1 de 17:30 a 19:30 h.
Eemail: asmariapacheco25@hotmail.com

ASOCIACIÓN IMOE TENIS

Grupo de coaching “perder peso y mantenerse”.
Adquiere herramientas para manejar tus pensamientos y emociones, y así poder adquirir hábitos saludables.
Cuota Trimestral 80 euros,
1 hora a la semana, horarios a elegir:
lunes de 11:00 a 12:00
Miércoles de 11:00 a 12:00

ASOCIACIÓN REIKI Y MAS TERAPIAS

Charlas, conferencias, talleres, meditación, reiki grupal y más. Nuestro objetivo es brindar un espacio para conocer más de cerca terapias complementarias para el desarrollo personal, el autoconocimiento y la evolución espiritual. Participa como profesional compartiendo lo que sabes o como participante. Hazte socio por 10€ al año.

Escribenos a reikiymasterapias@gmail.com.
Más de 100 socios en 2024/2025.
Te esperamos.
Presencial: Centro Cívico El Cascajo Aula 1.0
Horario: 17:00 a 21:30 h
Contacto: 628 602649
reikiymasterapias@gmail.com

ASOCIACIÓN DE FAMILIAS POR LA INFANCIA

Este año 2025 arranca nuestra andadura y queremos empezar a hacer activa esta comunidad ofreciendo una serie de cursos, charlas y actividades enfocadas a la infancia. También recogeremos propuestas de actividades y mejora de instalaciones.
Nuestros talleres estarán abiertos para todas las familias del municipio o alrededores que quieran participar y formar parte de esta asociación. Se llevarán a cabo el tercer viernes de cada mes y se concretarán el mes anterior a través de nuestros canales de difusión. Como socio tendrás acceso exclusivo a nuestras actividades y también podrás formar parte de una comunidad que comparte los intereses de nuestros pequeños. Ser socio no es solo apoyar una causa, es formar parte de muchas familias que trabajan unidas por algo importante.
Fechas de inscripción: la semana anterior a la actividad.
Email: asociacionfamiliaslaguna@gmail.com

ASOCIACIÓN SCOUT LAGUNA 589

“Mas de 25 años creciendo cerca de ti,
¡Ven a conocernos! Grupo Scout laguna 589”
En el Grupo Scout Laguna 589 nos reunimos todos los fines de semana de 16:30 a 18:30 en el Centro Cívico El Cascajo para realizar actividades educativas, juegos, talleres, debates....
También organizamos excursiones, acampadas y campamentos.
Trabajamos con niños, niñas y jóvenes, desde los 6 a los 20 años.
Inscripciones en web: laguna589.es/apuntate

ASOCIACIÓN CULTURAL “YA ESTAMOS AQUÍ”

Esta asociación nace con el único fin de proporcionar una serie de actividades que se proponen a los socios trimestralmente para poder fomentar antes que nada las relaciones sociales mediante viajes, excursiones, rutas de senderismo, conferencias, talleres, etc...
Nos definimos como una asociación abierta a todas las edades, activa, solidaria y comprometida con todos nuestros socios.

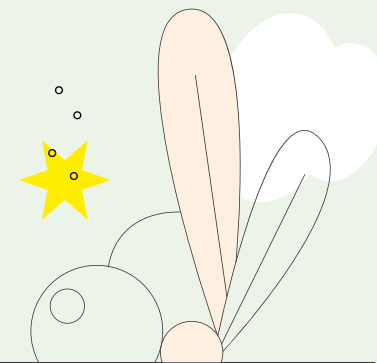
Si quieres formar parte de esta gran familia solicita información al correo: acyaestamosaqui@gmail.com
También puedes encontrarnos en
Instagram: [@acyaestamosaqui](https://www.instagram.com/acyaestamosaqui)
TE ESPERAMOS

ASOCIACIÓN CULTURAL DE DARDOS DE LAGUNA DE DUERO

ACD LAGUNA está formada por un amplio grupo de personas que comparten una afición divertida, entretenida e inclusiva, practicable a cualquier edad. Queremos animar a aquellas personas que quieran aprender a jugar a este deporte en diana tradicional. Daremos clases de iniciación los viernes de 19:00 a 20:00, con la posibilidad de formar parte en competiciones de equipos tanto a nivel local como nacional.
Para mas información en nuestra sede, por email o a través de nuestras redes sociales en Facebook o Instagram.
Sede situada en antigua bar el Farol, C/Camilo José Cela, 3
Email: acdlaguna@gmail.com
Teléfono: 641 170149

TERTULIAS LITERARIAS CAMPOGRANDE

Si has dicho, más de una vez, la frase “los libros no se prestan”, este es tu sitio. Compartimos críticas literarias, ideas novedades. Es un espacio para aportar, comentar y discutir amigablemente sobre los libros que salen al mercado. Nos reunimos los segundos lunes de cada mes en el Cascajo, durante una hora y media. Puedes solicitar información en loslibrosnoseprestan@gmail.com y en nuestro enlace: <https://loslibrosnoseprestan.wordpress.com>



+ info. en nuestra web.

JOVEN CYL • CARNÉ JOVEN CYL • CARNÉ JO

¿AÚN NO TIENES EL CARNÉ JOVEN?

¡Te esperan descuentos en Castilla y León,
en España y en Europa!

Y MUCHO MÁS....

