



CULTURA

JUVENTUD

DEPORTE

Actividades de Verano 2018



Excmo.
Ayuntamiento de
Laguna de Duero

www.lagunadeduero.org

Normas Generales

Para todas las Actividades de Verano 2018

1 - Las personas que formalicen la inscripción serán responsables de la veracidad de los datos que aparezcan en la ficha de inscripción, así como de tramitar la autorización correspondiente.

Las plazas son nominativas, no pudiéndose intercambiar entre participantes. En caso de renuncia esa plaza pasaría a la reserva correspondiente.

2 - Los participantes en las actividades acatarán en todo momento las indicaciones de los monitores, conserjes de las instalaciones o supervisores, respetarán las instalaciones y materiales, debiendo, en caso de deterioro por mal uso de las mismas restaurarlas o sustituirlas.

3 - El Ayuntamiento de Laguna de Duero no se responsabilizará de pérdidas o sustracciones tanto de dinero como de objetos durante el desarrollo de las actividades, por lo que se recomienda no acudir a las mismas con objetos de valor o sumas elevadas de dinero.

4 - Los responsables de los participantes se comprometen a ser puntuales a la hora de llevar y recoger a los mismos en los espacios que se indiquen.

5 - El Ayuntamiento de Laguna de Duero, se reserva por causas de fuerza mayor, el derecho a modificar o suprimir las actividades que aparecen en el presente documento.

6 - La participación en las Actividades de Verano 2018 del Ayto. de Laguna de Duero, supone el conocimiento y aceptación de sus normas.

Para las Actividades

organizadas por el Ayto. de Laguna de Duero

1 - El plazo de inscripción para las Actividades de Verano organizadas por el Ayuntamiento comenzará el día 7 de mayo. Tendrán preferencia a la hora de inscribirse los vecinos empadronados en Laguna de Duero. Los no empadronados podrán inscribirse en la actividad, abonando la cuota correspondiente a partir del 16 de mayo, siempre que queden plazas libres. En todas las inscripciones se revisa el empadronamiento.

2 - Las pre-inscripciones e inscripciones se formalizarán telemáticamente en la Sede Electrónica del Ayuntamiento de Laguna de Duero <https://sede.lagunadeduero.org> (se habilitará a partir del 7 de mayo, no antes). Una vez en la Sede, dirigirse al apartado "trámites on line" y después de clicar en "actividades". Se mostrarán los formularios de inscripción activos en ese momento. O presencialmente, en el Área de Bienestar Social: C/ Real 6, en horario de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h., y los lunes (hasta el 11 de junio inclusive) de 17:00 a 19:00 h. El número de plazas es limitado, y se explicita en cada actividad.

3 - La admisión en cada actividad, se publicará en la página web municipal, los plazos de publicación se explicitan en cada actividad.

Todos los admitidos en las actividades organizadas por el Ayuntamiento dispondrán de dos días hábiles para formalizar la inscripción y el abono de la actividad en la que ha sido admitido.

4 - Formas de pago:

- Mediante tarjeta de crédito en el Área de Bienestar Social, en los horarios indicados en el punto 2º.

- Mediante transferencia bancaria en los números de cuenta que se facilitarán:

- a) Si la transferencia es electrónica deberán enviar un email con el justificante del ingreso, el nombre del participante y la actividad a la que se inscribe, enviando un email al Departamento correspondiente: juventud@lagunadeduero.org / deportes@lagunadeduero.org

- b) Transferencia en una sucursal bancaria, deberá recoger la ficha de inscripción en el Área de Bienestar Social, que se sellará, realizar el pago y volver a entregar el resguardo del banco al Departamento correspondiente.

En caso de no presentar la documentación justificativa en el plazo de dos días hábiles, se perdería el derecho a ocupar la plaza a favor de la reserva correspondiente.

Para las Actividades organizadas por los Clubes Deportivos con los que colabora el Ayuntamiento de Laguna de Duero

1 - El plazo de inscripción para las Actividades de Verano organizadas por Clubes Deportivos comenzará el día 7 de mayo, a las 09:00 h. Tendrán preferencia a la hora de inscribirse los vecinos empadronados en Laguna de Duero. Los no empadronados podrán inscribirse en la actividad, abonando la cuota correspondiente a partir del 16 de mayo, siempre que queden plazas libres. En todas las inscripciones se revisa el empadronamiento.

2 - Las inscripciones se formalizarán por riguroso orden de inscripción, bien presencialmente en el Área de Bienestar Social: C/ Real 6, en horario de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h., y los lunes (hasta el 11 de junio inclusive) de 17:00 a 19:00 h., o bien por email deportes@lagunadeduero.org. El número de plazas es limitado, y se explicita en cada actividad.

3 - Una vez preinscrito, el participante tiene un plazo de dos días hábiles para justificar el abono de la cuota correspondiente y aportar toda la documentación, bien por email deportes@lagunadeduero.org o presencialmente en el Área de Bienestar Social.

El abono de la actividad solo se podrá realizar mediante transferencia bancaria en los números de cuenta que les facilitaremos.

4 - El 22 de mayo se comprobará que el número de participantes en los Campus Deportivos cumplen el artículo 26 de la Ordenanza de Régimen Interno de las Instalaciones Deportivas Municipales, punto (I), referente al número mínimo de participantes empadronados. En el caso de no alcanzar al 70% de participantes empadronados, el campus se suspenderá.

En el caso de suspenderse porque no hay suficientes inscripciones, bien por no ser número suficiente de participantes empadronados o bien por no alcanzar el mínimo de participantes indicado en el respectivo campus, se les devolverá la cuota en el plazo de diez días hábiles.

Garantía Juvenil

Si ahora no estudias.

Si ahora no trabajas.

Si tienes entre 16 y 30 años...

EUROPA se compromete
a facilitarte, antes de 4 meses...

UN TRABAJO

O

UNA FORMACIÓN

Infórmate e inscríbete en:

Concejalía de Juventud.

C/ Real 6. 983-542-350.

juventud@lagunadeduero.org



Excmo.
Ayuntamiento de
Laguna de Duero



Concejalía de
JUVENTUD
LAGUNA DE DUERO



Fiesta de la Música

En torno al 21 de junio...

¡La música sale a la calle!

¡Ven a disfrutar de diversas actividades musicales al aire libre!

ORGANIZA: Concejalía de Cultura.

*Fiesta de la
Música*

Laguna de Duero



LAGUNA ROCK FESTIVAL

SENADOR®

MANAGEMENT & EVENTOS

CONTRATACION@SENADORMUSICA.COM



MÚSICA & ENTRETENIMIENTO



martín H

**Quinto
Elemento**

**EL ROCE DE
TU CUERPO**

22 PLAZA DE TOROS
LAGUNA DE DUERO
JUNIO



ENTRADA GRATIS

Colabora:



Ayuntamiento de
Laguna de Duero



Concejalía de
JUVENTUD
LAGUNA DE DUERO

Organiza:



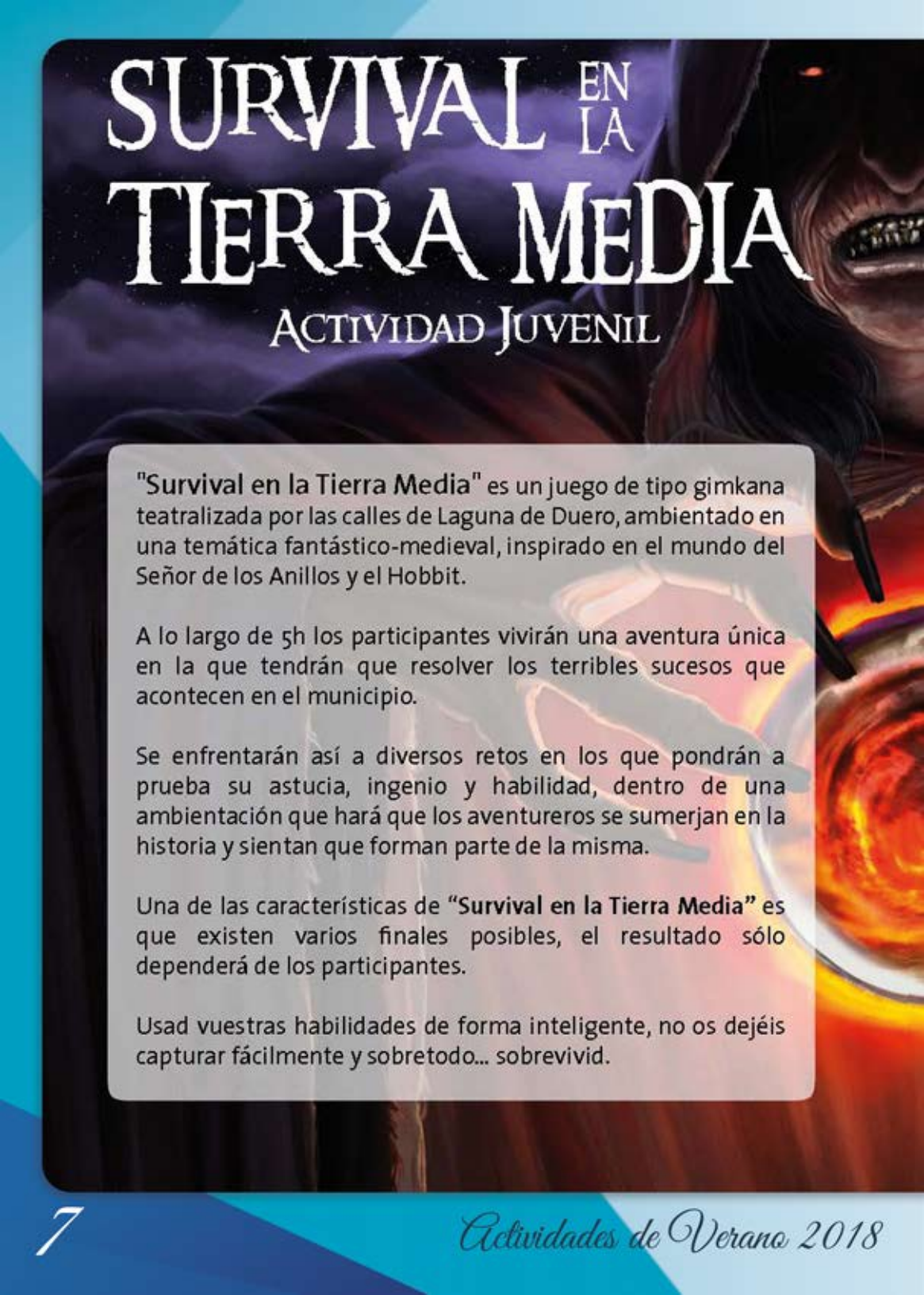
Noche de San Juan

Noche del sábado 23 de junio

Disfruta de la llegada del verano con actuaciones musicales en la Plaza de Toros y la hoguera en sus inmediaciones.

LUGAR: Inmediaciones de la Plaza de Toros.



The background of the page features a dramatic illustration. On the right side, a dragon's head is visible, with its mouth open showing sharp teeth. Below the dragon, a volcano is erupting with bright orange and red lava. The overall color scheme is dark with blue and purple hues on the left and top, transitioning into the fiery colors of the volcano on the right.

SURVIVAL EN LA TIERRA MEDIA

ACTIVIDAD JUVENIL

"Survival en la Tierra Media" es un juego de tipo gimkana teatralizada por las calles de Laguna de Duero, ambientado en una temática fantástico-medieval, inspirado en el mundo del Señor de los Anillos y el Hobbit.

A lo largo de 5h los participantes vivirán una aventura única en la que tendrán que resolver los terribles sucesos que acontecen en el municipio.

Se enfrentarán así a diversos retos en los que pondrán a prueba su astucia, ingenio y habilidad, dentro de una ambientación que hará que los aventureros se sumerjan en la historia y sientan que forman parte de la misma.

Una de las características de "Survival en la Tierra Media" es que existen varios finales posibles, el resultado sólo dependerá de los participantes.

Usad vuestras habilidades de forma inteligente, no os dejéis capturar fácilmente y sobretodo... sobrevivid.

LAGUNA DE DUERO

21 DE JULIO DE 2018
DE 22:00 A 03:00

¿Quien puede participar?

A partir de 18 años.
Entre 10 y 13 años acompañado de un adulto.
Menores de 18 años con autorización.

Inscripciones:

Del 14 de Mayo al 19 de Julio de 2018

Máximo 300 participantes.

Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

Online: www.survivalenlatierramedia.es

Presencial: Área de Bienestar Social, C/ Real Nº 6

Precio de entrada:

Con carne joven: 17€

Sin Carne Joven: 20€

Actividades Previas:

De 18h a 21h en el Polideportivo "La Nava"

* Más información: Concejalía de Juventud de Laguna de Duero:

C/ Real Nº 6. 983542350

Email: juventud@lagunadeduero.org

Horario: De 09:00 a 14:00 de lunes a viernes.

Lunes de 17:00 a 19:30 h.

WWW.SURVIVALENLATIERRAMEDIA.ES

Laguna de Duero

8

Campamento Urbano

Una propuesta educativa promovida por el Ayuntamiento de Laguna de Duero, para participantes nacidos entre los años 2014 y 2004: Talleres, grandes juegos, rutas ecológicas, psicomotricidad, juegos en la piscina para los grupos de mayores, canciones, fiestas y muchas, muchas sorpresas...

La actividad se desarrollará durante siete semanas, pudiendo el participante inscribirse en la/s que esté interesado. Cada semana será diferente, original y única, tendrá actividades y contenidos propios.

del 25 al 29 de junio - del 2 al 6 de julio - del 9 al 13 de julio - del 16 al 20 de julio

del 23 al 27 de julio - del 30 de julio al 3 de agosto - del 6 al 10 de agosto

La actividad se desarrollará en las instalaciones de la Casa de las Artes. El acceso a la actividad se desarrollará en dos momentos: desde las 08:00 hasta las 10:30 h. (en cualquier momento), y un segundo momento a las 10:30 h. A la hora de la salida, los participantes podrán optar por una primera salida a las 14:00 o por una segunda salida, a las 14:30 h. Rogamos sean puntuales con los horarios para no interrumpir la actividad de los participantes.

Cuotas	Acceso desde las 8:00 h.	Acceso desde las 10:30 h.
1 semana	40 €	30 €
2 semanas	77 €	58 €
3 semanas	111 €	84 €
4 semanas	142 €	108 €
5 semanas	170 €	130 €
6 semanas	195 €	150 €
7 semanas	217 €	168 €

Para el cálculo de semanas mixtas (de madrugadores y no madrugadores) deberá seguirse el orden de semana inscripción, calculando cada semana, a partir del coste que aparece en la columna correspondiente y restándole el importe de la semana anterior. Ejemplo, una inscripción de tres semanas seguidas de madrugador, una cuarta de no madrugador, y una quinta de madrugador: $111 € + (108 € - 84 € = 24 €) + (170 € - 142 € = 28 €)$. $111 € + 24 € + 28 € = 163 €$.

Cualquier duda pueden contactar con el 983 542 350. Extensión 408.

LUGAR: Casa de las Artes (Avda. Juan de Austria Nº 3).

PREINSCRIPCIONES: Se formalizarán a través de la página web del Ayuntamiento, y en los locales del Área de Bienestar Social (C/ Real 6) exclusivamente para participantes empadronados, desde el 7 hasta el 15 de mayo. El 16 de mayo, a las 10:00 h. se realizará un sorteo en caso de haber más solicitudes que plazas disponibles. Con las personas que no obtengan plaza, se elaborará (en el orden extracción de los números) una lista de reservas.

A cada preinscripción le corresponderá un mismo número para todas las semanas en las que desee apuntarse el participante. Las plazas no se pueden intercambiar entre participantes. Puede solicitarse folleto informativo ampliando el contenido de la actividad en el Área de Bienestar Social, o a través del correo electrónico de la Concejalía de Juventud: juventud@lagunadeduero.org

Más info en la web: www.lagunadeduero.org/campamento-urbano-verano

ORGANIZA: Concejalía de Juventud de Laguna de Duero. **DESARROLLA:** Diseño de Tiempo Libre.

Cursos de Natación

Del 2 de julio al 10 de agosto

Actividad deportiva promovida por el Ayuntamiento de Laguna de Duero y dirigida a participantes nacidos entre 2006 y 2014.

La natación es una de las actividades deportivas más completas. Con este deporte se trabajan y ejercitan los músculos, la coordinación motora y los sistemas circulatorio y respiratorio. Además contribuye en el desarrollo de la independencia y la autoconfianza de los participantes.

Los monitores titulados cuentan con gran experiencia, utilizan una metodología dinámica y divertida donde los juegos son los protagonistas que restan miedo al agua y cuyo objetivo es la familiarización completa con el medio acuático.

Más info en: www.lagunadeduero.org/cursos-de-natacion-verano

TURNOS: La actividad se desarrollará en tres turnos:

1º Turno: del 2 de julio al 13 de julio. 2º Turno: del 16 de julio al 27 de julio.

3º Turno: del 30 de julio al 10 de agosto.

HORARIOS: Los cursillos de natación se imparten de lunes a viernes en los siguientes horarios:

- De 12:00 a 12:55 h. (Nacidos entre 2006 y 2012).
- De 13:00 a 13:55 h. (Nacidos en 2013 y 2014).

PARTICIPANTES: Se realizarán 2 grupos de 10 participantes por hora. Máximo 20 participantes por hora.

LUGAR: Piscinas Municipales (C/ Prado Nº 8). No es necesario ser socio de la piscina.

CUOTA: 26 € por turno (10 días). Una vez abonado no se devolverá la cuota.

ORGANIZA: Ayto. de Laguna de Duero.

PREINSCRIPCIÓN PARA TODOS LOS TURNOS: Del 7 al 15 de mayo empadronados y del 16 al 21 de mayo no empadronados.

PUBLICACIÓN ADMITIDOS EN LA WEB MUNICIPAL: 22 de mayo.

ABONO: Según se indica en el punto 4º de las normas de las actividades organizadas por el Ayuntamiento.



Campus de Gimnasia Rítmica

Del 25 de junio al 29 de junio

Actividad deportiva promovida por el Club Deportivo Laguna Sport - La Victoria, dirigida a participantes nacidos desde el año 2012 y anteriores que quieran iniciarse en la gimnasia rítmica o que en la actualidad la practiquen en sus colegios o clubs deportivos.

La gimnasia rítmica combina elementos de gimnasia, ballet, danza y flexibilidad con el ritmo y el movimiento, favoreciendo el desarrollo de las habilidades motrices; las habilidades sociales a través de valores educativos como el compañerismo y el respeto, y fomentando la cooperación y la integración de todos los participantes.

Se impartirán clases de Técnica Corporal, Técnica de Aparatos, Expresión Corporal, Natación Recreativa, Talleres de Maquillaje, Diseño de Mallots y Coleteros, Masterchef de Gominolas, con profesorado altamente cualificado y titulado. Se entregará a todos los participantes una camiseta conmemorativa del club.

Dirigido por **Elena Renedo Valdivieso** (Directora Técnica del Club Deportivo La Victoria - Técnico Superior y Juez Nacional de Gimnasia Rítmica) e impartido por **Carolina Conde Masa** (Juez Nacional y Técnico de Gimnasia Rítmica).

INSTALACIONES: Polideportivo Municipal (Avda. Las Salinas Nº 3) y Piscina Municipal.

HORARIOS: De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

PARTICIPANTES: Mínimo 20.

CUOTAS: Cuota general 70 €.

Cuota alumnos Escuela Gimnasia Rítmica Laguna de Duero y centros donde el club gestiona la actividad extraescolar de gimnasia rítmica: 65 €.

DESARROLLA: Club Deportivo Laguna Sport - La Victoria.

COLABORA: Ayto. de Laguna de Duero.



Campus de Gimnasia Rítmica

Del 25 de junio al 29 de junio

Actividad deportiva promovida por el Club Deportivo Rítmica Laguna y dirigida a participantes nacidos en 2011 y anteriores.

La gimnasia rítmica es la principal actividad de este Campus, pero se combina con otras actividades.

La gimnasia rítmica es un deporte artístico, que combina elementos de ballet, gimnasia, danza y flexibilidad, mezcla ritmo, coordinación musical, elegancia y sobre todo, favorece el desarrollo de habilidades motrices básicas a través del movimiento, además de integrar el trabajo con implemento. Con el fin de tener un aprendizaje significativo y recreativo del deporte, todo ello favoreciendo el compañerismo, la integración y la cooperación entre todos los participantes, fomentando el respeto personal y del material deportivo de trabajo.

El trabajo, está basado en el equilibrio entre las actividades deportivas, creativas y lúdicas y todo ello adaptado a la edad de los alum@s.

INSTALACIONES: Polideportivo Municipal (Avda. Las Salinas Nº 3) y Piscina Municipal.

HORARIOS: De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

Recogida de participantes desde las 8:30 hasta las 9:00 h.

Entrega de participantes desde las 14:00 hasta las 14:30 h.

PARTICIPANTES: Mínimo 20.

CUOTAS: Cuota general: 65 €.

Cuota alumnos pertenecientes a escuelas gimnasia rítmica Laguna de Duero: 60 €.

DESARROLLA: Club Deportivo Rítmica Laguna.

COLABORA: Ayto. de Laguna de Duero.



Campus de Triatlón

Del 25 de junio al 29 de junio

Actividad deportiva promovida por el Club Deportivo Triatlón Laguna de Duero y dirigida a participantes nacidos entre 2004 y 2011.

Está será nuestra segunda edición del Campus de Verano de Triatlón del C. D. Triatlón Laguna de Duero, donde esperamos que podáis aprender muchas cosas y disfrutéis como nosotros lo hacemos con este superdeporte. Si te gusta nadar, montar en bici o correr, apúntate, lo pasaremos chachi!!!!

ACTIVIDADES:

De 10:00 a 11:45 h. - Se realizarán actividades relacionadas con carrera y ciclismo en días alternos.

De 11:45 a 12:15 h. - Pequeño descanso y almuerzo, una pieza de fruta y bebidas.

De 12:15 a 14:00 h. - Piscina, se realizarán actividades relacionadas con la natación y charlas técnicas sobre mecánica, normativa, seguridad vial, etc...

INSTALACIONES: La actividad comenzará en el Polideportivo Municipal y Anexos (Avda. Las Salinas Nº 3) y terminará en la Piscina Municipal.

HORARIOS: De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.

PARTICIPANTES: Mínimo 10 y máximo 40.

CUOTA: Cuota general: 50 €. Segundo y tercer hermano: 40 €. La cuota incluye: almuerzo, acceso a piscina, camiseta conmemorativa y técnicos titulados.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA: Conjuntamente con el boletín de inscripción y autorización debidamente cumplimentado se presentará fotocopia de la cartilla de la Seguridad Social (ADESLAS, DKV, ...).

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN: Los inscritos tendrán que ser autónomos en el medio acuático y saber montar en bicicleta. Cada participante deberá aportar su bicicleta, tipo MTB. Será obligatorio el uso del casco en las actividades con bicicleta.

DESARROLLA: C. D. Triatlón Laguna de Duero. **COLABORA:** Ayto. de Laguna de Duero.



Campus de Tenis

Del 25 de junio al 31 de agosto

Actividad deportiva promovida por el Club IMOIE Tenis y dirigida a participantes nacidos entre 2002 y 2014.

Aprende o mejora tu tenis de la forma más divertida, con el método de aprendizaje emocional de nuestras escuelas "IMOIE Tenis".

Con más de 22 años de experiencia y por eso somos la entidad con mayor número de practicantes en toda la provincia de Valladolid.

Talleres educativos, video-análisis, radar ATP-WTA. Monitores con titulación nacional, grupos de alumnos reducidos por niveles.

INSTALACIONES: Pistas de Tenis, Frontón Cubierto y Polideportivo Municipal (Avda. Las Salinas Nº 3). Piscina Municipal.

HORARIOS: De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.

Posibilidad madrugadores a las 8:00 y prórroga una hora más hasta las 15:00 h.

PARTICIPANTES: Mínimo 15 y máximo 100.

SEMANAS:

- 1 - Del 25 al 29 de junio.
- 2 - Del 2 al 6 de julio.
- 3 - Del 9 al 13 de julio.
- 4 - Del 16 al 20 de julio.
- 5 - Del 23 al 27 de julio.
- 6 - Del 20 al 24 de agosto.
- 7 - Del 27 al 31 de agosto.

CUOTAS: Por semana: 21 €.

Servicio madrugadores, de 8:00 a 10:00 h.: 10 €.

Servicio madrugadores, de 9:00 a 10:00 h.: 5 €.

Servicio prórroga, una hora más, de 14:00 a 15:00 h.: 5 €.

DESARROLLA: Club IMOIE Tenis.

COLABORA: Ayto. de Laguna de Duero.



Campus de Balonmano

Del 5 de julio al 13 de julio

Actividad deportiva promovida por el Club Balonmano Laguna y dirigida a participantes nacidos entre 2002 y 2013.

El Campus tiene como objetivo introducir, perfeccionar y formar a los chavales en esta disciplina deportiva a través de clases prácticas impartidas por monitores.

Se desarrollarán las habilidades de cada participante desde un ambiente de cooperación y deportividad, se promoverá el compañerismo. A la vez se fomentará el trabajo en equipo, la solidaridad y valores propios de la práctica de un deporte.

Para asistir al campus de verano habrá que aprovisionarse de la indumentaria necesaria, con calzado deportivo apropiado y ropa cómoda.

La diversión está asegurada y los niños vivirán una formación integral tanto deportiva como humana.

INSTALACIONES: Polideportivo Municipal y Anexos (Avda. Las Salinas Nº 3) y Piscina Municipal.

HORARIOS: De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

PARTICIPANTES: Mínimo 30.

CUOTAS: Cuota general: 65 €.

A partir del segundo hermano: 50 €.

Pertenecientes a la Escuela Municipal de Balonmano: 50 €.

Pertenecientes a la Escuela Municipal de Balonmano a partir del segundo hermano: 40 €.

EQUIPACIÓN: Se entregará pantalón y camiseta.

DESARROLLA: Club Balonmano Laguna.

COLABORA: Ayto. de Laguna de Duero.



Escuela de Verano de Salvamento y Socorrismo

Del 9 de julio al 31 de agosto

Actividad deportiva promovida por la Federación de Salvamento y Socorrismo de Castilla y León y dirigida a participantes nacidos entre 2004 y 2011.

El Salvamento y Socorrismo es una actividad lúdico-deportiva que se desarrolla en el medio acuático. Se trabajan las habilidades acuáticas generales, mejorando la coordinación general en el medio acuático, y a nivel específico se aprenden las técnicas utilizadas en el salvamento y socorrismo, como remolques de maniquí, buceo con o sin aletas, nado con material auxiliar, iniciación a pruebas de playas, etc., y además ayuda a la adquisición de hábitos saludables y desarrolla el carácter humanitario y solidario inherente a este deporte, estableciendo las medidas de prevención necesarias para la práctica y disfrute del medio acuático.

El único requisito indispensable para realizar la actividad al máximo, es saber nadar sin ayuda de material auxiliar. Las actividades se adaptarán al nivel de los participantes.

Los monitores estarán contratados por la Federación de Salvamento y Socorrismo y en posesión de la titulación que garantiza una actividad de calidad, favoreciendo el interés por el aprendizaje y la afición por el medio acuático.

INSTALACIONES: Piscina Municipal (No es obligatorio ser socio de la piscina para realizar la actividad).

TURNOS Y HORARIOS: De lunes a viernes.

Del 9 al 20 de julio de 11:00 a 12:00 h.

Del 20 al 31 de agosto de 12:00 a 13:00 h.

PARTICIPANTES: Mínimo 8 y máximo 15 (en cada grupo). Si la demanda lo requiere se abrirán dos grupos en cada horario.

CUOTAS: 28 € por turno. Una vez abonada la cuota no habrá devoluciones, salvo que la actividad no se realice.

ORGANIZA:



Federación de Salvamento y Socorrismo de Castilla y León

COLABORA: Ayto. de Laguna de Duero.



Campus de Baloncesto

Del 16 de julio al 27 de julio

Actividad deportiva promovida por el Club Baloncesto Juncos y dirigida a participantes nacidos entre 1998 y 2013.

El Club Baloncesto Juncos es un club de baloncesto de la localidad en la que tanto con equipos del Club, como torneos que organizamos o en su caso campus de baloncesto hacen que tengamos buenos conocimientos y sobre todo experiencia y dedicación. Para estos campus de verano hacemos que el participante no solo aprenda sino también se divierta con el baloncesto.

El contenido será de entrenamientos de baloncesto por grupos divididos por edades y/o niveles, para el conocimiento y mejora de la practica del baloncesto. También se harán concursos y juegos competitivos ya sea de baloncesto como de algún otro deporte fomentando la competición lúdica de los participantes.

INSTALACIONES: Polideportivo Municipal y Anexos (Avda. Las Salinas Nº 3) y Piscina Municipal.

HORARIOS: De lunes a viernes de 9:30 a 13:45 h.

Se ofrece (en función de la demanda) la posibilidad de empezar a las 8:30 y poder terminar a las 14:45 h.

PARTICIPANTES: Mínimo 15 y máximo 35.

CUOTAS: Cuota general: 110 €.

Cuota inscritos en C. B. Juncos, temporada 2017-2018: 100 €.

Madrugadores: 20 €.

Prórroga: 20 €.

DESARROLLA: Club Baloncesto Juncos.

COLABORA: Ayto. de Laguna de Duero.



Actividades para Adultos

Zumba

Del 18 de junio al 27 de julio

Es una disciplina fitness enfocada por una parte a mantener un cuerpo saludable y por otra a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas.

Fusiona movimientos de alta y baja intensidad para disfrutar de una fiesta de acondicionamiento físico. Un entrenamiento completo combina trabajo cardiovascular y muscular, equilibrio y flexibilidad, aumento de energía y se fortalecen los músculos de todo el cuerpo.

Zumba utiliza dentro de sus rutinas los principales ritmos latinoamericanos, como son la salsa, el merengue, la cumbia, el reguetón y la samba. La música es muy motivadora.

Más info en: <http://www.lagunadeduero.org/zumba-verano>

INSTALACIONES: Frontón Cubierto Municipal (Avda. Las Salinas Nº 3).

HORARIOS: Martes y jueves, de 9:15 a 10:15 h. 2002 y anteriores.

CUOTA: Cuota general: 18 €.

ORGANIZA: Ayto. de Laguna de Duero.



NO HAY PREINSCRIPCIÓN

INSCRIPCIÓN Y ABONO: del 7 al 15 de mayo empadronados y a partir del 16 mayo no empadronados, según se indica en el punto 2º de las normas de las actividades organizadas por el Ayuntamiento.

ABONO: según se indica en el punto 4º de las normas de las actividades organizadas por el Ayuntamiento.

Tenis

Del 2 de julio al 30 de agosto

Cursos diseñados para satisfacer a aquellos alumnos que desean iniciarse en el tenis o simplemente mejorar su nivel. Se ofertan niveles de iniciación y de perfeccionamiento.

Se pretende aprender los fundamentos técnicos del tenis, generales y específicos, desarrollo de golpes básicos, táctica y estrategia.

QUINCENAS: 1 - Del 2 al 12 de julio. 2 - Del 16 al 26 de julio. 3 - Del 30 de julio al 9 de agosto. 4 - Del 20 al 30 de agosto.

INSTALACIONES: Pistas de Tenis Municipales.

HORARIOS: Lunes y miércoles, martes y jueves, de 19:00 a 20:00 h. o de 20:00 a 21:00 h.

CUOTA: Cuota general: 24 €.

DESARROLLA: Club IMOIE Tenis.

COLABORA: Ayto. de Laguna de Duero.



app JuventudCyL

Tu carné joven
y mucho más en tu móvil



¡SI TIENES ENTRE
14 Y 30 AÑOS
DESDE LA CONCEJALÍA
DE JUVENTUD
TE LO FACILITAMOS!



Organiza:
**Excma. Ayuntamiento de
Laguna de Duero**



www.lagunadeduero.org



aytolaguna



AytoLagunaDuero