

ONGs

AFALA (Asociación Familiares Alzheimer Laguna de Duero)
FUNDACION DE PERSONAS
CARITAS
CRUZ ROJA
A. V. PROTECCIÓN CIVIL LAGUNA DE DUERO

ORGANIZADOR

Liceo Francés

COLABORADORES ORGANIZACIÓN

Ayuntamiento de Laguna de Duero
Colegio Nuestra Señora del Villar
Colegio El Abrojo
Colegio Los Valles
Colegio Miguel Hernández
Colegio La Laguna
Instituto Las Salinas
Instituto María Moliner
Guardería Colorines

INSCRIPCIÓN Y RECAUDACIÓN DE DONACIONES

Hasta el **miércoles 17 de octubre de 2019**: En los Centros Escolares y en los Locales del Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Laguna de Duero (C/ Real, 6).

El mismo día de la carrera de 9:00 a 10:00 horas.

La inscripción es gratuita... eso si, se pide a los participantes que busquen **patrocinadores** entre familiares y amigos (**al menos 2**).

Los que corran sin estar inscritos llevarán el **dorsal 0000**, tendrán los detalles de participación, podrán optar a los trofeos pero **No tendrán cobertura del seguro de la carrera.**

El dinero comprometido se entregará simplemente por participar, se acabe o no la carrera, e independientemente de la distancia que se haga, se termine corriendo o andando. La máxima de que "lo importante es participar", nunca será mas cierta que en este cross... pretendemos compartir una jornada "lúdico- deportiva" pero que demuestre que cada grano pequeño puede formar parte de una montaña cuando nos juntamos todos.

El compromiso de cada participante será efectuar el ingreso tras la carrera en el número de cuenta que se ha habilitado **BANKIA – ES11 2038 9453 8360 0009 5431**, con sucursal en Laguna de Duero en un plazo máximo de 15 días (antes del 6 de noviembre de 2019).

Procuraremos recaudar todo el dinero posible el día de la carrera, se entregará el dinero antes del comienzo del Cross. Se depositaran en una urna y se sellarán los dorsales correspondientes, para indicar que la cantidad ha sido abonada, esto se hace para agilizar los pagos posteriores a la carrera.

Existirá otro **dorsal 0000** en el que diferentes establecimientos, comercios y personas que quieran colaborar, pero no correr, puedan ingresar su donativo, que se sumará a lo conseguido por todos.

TROFEOS Y REGALOS

Todos los participantes y hasta 20 minutos antes del inicio de su correspondiente manga acudirán a identificarse en la carrera y allí dejarán una parte del dorsal, donde se incluye los datos de las personas que patrocinan su carrera y los suyos propios. Es muy importante que **guarden la otra parte del dorsal, para el sorteo que se realizará después entre todos los participantes** (dicha rifa se hará en el polideportivo)

Al acabar la carrera se entregará a los participantes **las frutas, el agua y la coca-cola**, y los obsequios que nos han donado las entidades colaboradoras. **Hasta agotar existencias**

Habrán trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría y sexo. EXCEPTO PARA LA CATEGORIA DE NIÑOS NACIDOS EN LOS AÑOS 2014, 2015, 2016 y 2017. A los que procuraremos dar una medalla por participar.

Los atletas que abandonen o no terminen la carrera no podrán optar a los trofeos.

La **entrega de trofeos** se realizará sobre las 13 horas en el Polideportivo Municipal en ese momento se sortearán regalos entre todos los participantes.

RECORRIDO

El recorrido de la carrera será **entorno al Lago**, estará señalizado y dependiendo de la edad, se correrán en diferentes categorías, 6 de hombres y 6 de mujeres, así como diferentes distancias:

De 3 a 5 años – Nacidos en 2014, 2015 y 2016... 450 metros

De 6 a 8 años - Nacidos en 2011, 2012 y 2013... 750 metros

De 9 a 11 años - Nacidos en 2008, 2009 y 2010... 1,5 Km.

De 12 a 14 años - Nacidos en 2005, 2006 y 2007... 1,8 Km.

De 15 a 17 años – Nacidos en 2002, 2003 y 2004... 2, 5 Km.

De 18 en adelante – Nacidos en 2001 y años anteriores...5 Km.

Personas con discapacidad sin límite de edades 250 metros

MANGAS Y HORARIOS DE SALIDA PREVISTOS

Se ruega puntualidad. A las 10:30 horas de la mañana, se comenzará por los mayores y seguirán los pequeños.

Horas previstas de salida son:

A las 10.30 horas - Rotonda central de la Avda. Salinas:

De 15 a 17 años – Nacidos en 2002, 2003 y 2004... 2, 5 Km.

De 18 en adelante – Nacidos en 2001 y años anteriores... 5 Km.

A las 11.15 horas - Rotonda central de la Avda. Salinas:

De 12 a 14 años - Nacidos en 2005, 2006 y 2007... 1,8 Km.

A las 11.30 horas – Rotonda principal Avda. Salinas-Avda. La Laguna:

De 9 a 11 años - Nacidos en 2008, 2009 y 2010... 1,5 Km.

A las 11.45 horas– Inicio Mitad del Paseo del lago, frente a Parque interior Lago:

Personas con discapacidad – sin referencia de edades 250 metros con cuidadores

A las 12.15 horas – Inicio Paseo del lago, frente a Pza. Lavaderos:

De 6 a 8 años - Nacidos en 2011, 2012 y 2013... 750 metros

A las 12.45 horas– Inicio Paseo del lago, frente a Pza. Lavaderos:

De 2 a 5 años – Nacidos en 2014, 2015, 2016 y 2017... 450 metros

En esta categoría es conveniente que uno de los padres corra por cualquiera de los laterales vallados del paseo del lago, a la vez que sus hijos, pero sin invadir la zona de la carrera por seguridad del resto de participantes.

Habrà vigilancia durante todo el recorrido, contando para ello con la ayuda de **la Policía Municipal** y de Agrupación de Voluntarios de **Protección Civil** de Laguna de Duero. También se contará con una **ambulancia que Cruz Roja** nos facilita.

Los participantes se podrán cambiar y duchar en los vestuarios. No existirá servicio de guardarropa.

FOLLETO-DORSAL

Se entregará a los participantes un **“folleto-dorsal”** con todas las normas y premios del cross (**Es muy importante su conservación a lo largo de toda la actividad**)

En este folleto a parte de poner el número con el que se correrá, se deberá de rellenar con el nombre y los apellidos, del participante; servirá para apuntar las personas que patrocinan, a los que corren y por cuanta cantidad (se escribirá 2 veces), una parte es para el propio corredor y la otra se entregará el mismo día de la carrera para canjearse por la camiseta.

El mismo dorsal tiene **unos vales para canjear:** por bebidas y alguna pieza de fruta según nos donen las casas colaboradoras a los que tendrán derecho los corredores participantes apuntados, una vez finalizada la manga de su categoría. **Hasta agotar existencias**

Entre la información adicional del “folleto- dorsal” se incluirán el número de cuenta bancaria donde ingresar el dinero una vez acabada la carrera. Para ello al ingresar la cantidad y se hará figurar el **número de Dorsal** para facilitar el control. Aunque Debido a la política de cobro de comisiones por parte de alguna entidad bancaria. **Rogamos entreguen el dinero en efectivo el mismo día del Cross**

NUMERACIÓN DEL DORSAL – CUATRO CIFRAS

UNIDADES DE MILLAR

C.E.I.P. EL ABROJO - **1000**
C.E.I.P. LA LAGUNA - **2000**
I.E.S. LAS SALINAS – **3000**
LICEO FRANCÉS – **4000**
C.E.I.P. LOS VALLES – **5000**
I.E.S. MARÍA MOLINER - **6000**
C.E.I.P. MIGUEL HERNÁNDEZ – **7000**
C.E.I.P. NTRA. SRA. DEL VILLAR – **8000**
INSCRIPCIÓN LIBRE (DEPORTES Y MISMO DÍA CARRERA) – **9000**
FUNDACION PERSONAS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD – **del 10000 al 10100**

CENTENAS

EDADES - AÑO NACIMIENTO	MASCULINO	FEMENINO
De 2 a 5 años – Nacidos en 2014, 2015, 2016 y 2017	451 - 499	951 - 999
De 6 a 8 años - Nacidos en 2011, 2012 y 2013	1 - 99	501 - 599
De 9 a 11 años - Nacidos en 2008, 2009 y 2010	101-199	601-699
De 12 a 14 años - Nacidos en 2005, 2006 y 2007	201 – 299	701 -799
De 15 a 17 años – Nacidos en 2002, 2003 y 2004	301 - 399	801- 899
De 18 en adelante – Nacidos en 2001 y años anteriores	401 – 450	901 - 950

Ejemplos:

Niña nacida en el año 2014 y que se inscriba la primera de su edad por el C.E.I.P. La Laguna – DORSAL: 2953
Niña nacida en el año 2005 y que se inscriba la cuarta de su edad por el C.E.I.P. La Laguna – DORSAL: 2754
Chico nacido en el año 2002 y que se inscriba el primero de su edad por el I.E.S. Las Salinas – DORSAL: 3311
Chico nacido en el año 2001 y que se inscriba el décimo de su edad por el I.E.S. Las Salinas – DORSAL: 3410

MÁS INFORMACIÓN en Concejalía de Deportes del A. Bienestar Social
Telf. 983 54 23 50 deportes@lagunadeduero.org

Y en la pagina web del Lycée Français de Castilla y León
consulta tus dudas en lagunacorrelfv@gmail.com o en el Teléfono 983 54 46 34
<http://lfcyl.org>

Síguenos en **Instagram: Lagunacorre**

Esperamos contar contigo con tu ayuda y colaboración. GRACIAS

Documentación aparecida en los medios sobre el cross:

- <https://www.elnortedecastilla.es/deportes/correconelnorte/reportajes/liceo-frances-reune-20181020175839-nt.html>
- <https://www.lagunaaldia.com/el-laguna-corre-entrega-a-las-5-ongs-los-6-000-euros-recaudados-de-su-carrera-solidaria/>